



Regulamin III Festiwalu Biegowego „ZABIEGAJ O-BORKI”

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem imprezy jest Ludowy Klub Sportowy Olszewo – Borki z siedzibą ul. Warszawska 4b, 07-415 Olszewo-Borki.
2. Partnerem imprezy jest Gmina Olszewo – Borki.
3. Patronem honorowym imprezy jest Starosta Ostrołęcki.

II. CEL

1. Rozwój i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności fizycznej wśród mieszkańców oraz dzieci i młodzieży gminy Olszewo – Borki, powiatu ostrołęckiego i powiatów sąsiadujących.
2. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców oraz dzieci i młodzieży gminy Olszewo – Borki oraz powiatu ostrołęckiego.
3. Promocja gminy Olszewo – Borki i powiatu ostrołęckiego ma arenie krajowej.
4. Promocja aktywności fizycznej, jako rodzinnej formy spędzania wolnego czasu wśród mieszkańców gminy Olszewo – Borki, powiatu ostrołęckiego i powiatów sąsiadujących.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się 21 czerwca 2015 roku.
2. Biegi dziecięce i młodzieżowe będą rozgrywane od godziny 11.00.
3. Start biegu głównego nastąpi o godzinie 12.30 z ulicy Stanisława Wyspiańskiego w Olszewie – Borkach.
4. Meta biegu usytuowana jest naprzeciwko budynku straży pożarnej w Olszewie – Borkach.
5. Długość trasy biegu głównego wynosi 10 000 m.
6. Pomiar czasu w biegu głównym będzie dokonywany przez licencjonowanych sędziów PZLA
7. Zawodników obowiązuje limit czasowy 90 minut.

IV. BIEGI DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE

1. Udział w biegach dziecięcych i młodzieżowych jest bezpłatny.
2. Zapisy do biegów dziecięcych i młodzieżowych będą prowadzone w dniu zawodów.
3. Biuro zawodów będzie czynne od godziny 09.00.
4. Start i meta biegów dziecięcych i młodzieżowych są usytuowane naprzeciwko budynku straży pożarnej w Olszewie – Borkach.
5. Harmonogram biegów dziecięcych i młodzieżowych:
 - a. 11.00 – bieg przedszkolaków (2008 i młodsi) – 300 m
 - b. 11.15 – bieg klas I – II szkół podstawowych (2007 – 2006) – 400m
 - c. 11.30 – bieg klas III – IV szkół podstawowych (2005 – 2004) – 600 m
 - d. 11.45 – bieg klas V – VI szkół podstawowych (2003 – 2002) – 1200 m
 - e. 12.00 – bieg klas I – III gimnazjum (2001 – 1999) – 2000 m



V. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegu „Zabiegaj O-Borki” może wziąć udział każda osoba, która najpóźniej w dniu imprezy ukończyła 16 lat.
2. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu głównym wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
3. Wszyscy uczestnicy biegu głównego muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów (okolice startu i mety). Biuro biegu głównego będzie otwarte od 09.00 do 12.00.
4. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem, celem sprawdzenia danych osobowych.
5. Warunkiem dopuszczenia do biegu głównego jest złożenie pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, dostępnego w biurze zawodów.
6. Uczestnicy mają obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu głównego i trasą biegu.
7. Organizator zapewnia uczestnikom zawodów ubezpieczenie OC.
8. Decyzje obsługi medycznej odnośnie do kontynuowania biegu są ostateczne i nie podlegają zmianie.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu głównego będą przyjmowane elektronicznie poprzez wysłanie zgłoszenia na adres email ksolszewo-borki@wp.pl oraz w dniu zawodów, w biurze zawodów na formularzu przygotowanym przez Organizatora.
2. Formularz zgłoszeniowy znajduje się na stronie: Gminy Olszewo-Borki
3. Oplata startowa w biegu głównym wpłacona przelewem wynosi 20 zł. Natomiast przy zapisach w biurze zawodów opłata startowa będzie wynosić 30 zł.
4. Oplata startowa powinna być uiszczona przelewem bankowym na konto: Ludowy Klub Sportowy Olszewo-Borki, ul. Warszawska 4b, 07-415 Olszewo-Borki, nr **66 8922 0009 0003 0212 2000 0010**
5. **W tytule wpłaty należy wpisać: opłata za bieg, imię i nazwisko zawodnika/zawodniczki.**
6. Limit zawodników w biegu głównym wynosi 200 osób.
7. Oplata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
8. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:
 - a. Numer startowy,
 - b. 4 agrafki,
 - c. Butelkę wody mineralnej (0,5),
 - d. Posiłek regeneracyjny.

VII. NAGRODY

1. Pula nagród pieniężnych w biegu głównym wynosi 2 000 zł (nagroda Starosty Ostrołęckiego).
2. Zdobywcy miejsc I – X w kategorii mężczyzn i I – VI w kategorii kobiet otrzymują nagrody finansowe:
 - a. Mężczyźni:
 - I – 300 zł



- II – 200 zł
 - III – 150 zł
 - IV – 100 zł
 - V – 100 zł
 - VI – 100 zł
 - VII – 50 zł
 - VIII – 50 zł
 - IX – 50 zł
 - X – 50 zł
- b. Kobiety:
- I – 300 zł
 - II – 200 zł
 - III – 150 zł
 - IV – 100 zł
 - V – 50 zł
 - VI – 50 zł
3. Zdobywcy miejsc I – III w kategorii mężczyzn i kobiet otrzymują pamiątkowe puchary (nagroda Starosty Ostrołęckiego).
4. Troje najlepszych zawodników i zawodniczek z gminy Olszewo – Broki otrzymują nagrody specjalne.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników biegów „Zabiegaj O – Borki” obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do udziału w stroju sportowym, zgodnie z obowiązującymi regulaminami sportowymi.
3. Każdy uczestnik biegów jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
4. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
5. Organizator nie zapewnia szatni i natrysków dla uczestników biegu.
6. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. W sprawach przepisów w trakcie biegu decyduje sędzia główny zawodów, posiadający licencję PZLA.
8. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
9. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
10. Dodatkowe informacje na temat biegów można uzyskać pod numerem: 668175330 Ireneusz Rupiński.