

Rzekušńska Wieczorna Szybka Dycha  
Bieg na 10 km - wyniki konkurencji  
Rzekuš 22.06.2019

Wyniki i pomiar czasu  
Time2go.pl  
533 502 002  
slawek.banbura@gmail.com

MSC	IMIE	NAZWISKO	NR	MIASTO	KLUB	K	M	KAT WIEK	MSC w KAT	Gmina	Powiat	CZAS	CZAS NETTO
1	Andrzej	Leorćczuk	3	Białystok	AGRO-METAL Ostrolęka/Dąbrowski Team		1	M20	1			00:32:13	00:32:13
2	Bogusław	Andrzejuk	4	Białystok	AGRO-METAL Ostrolęka/Dąbrowski Team		2	M40	1			00:32:22	00:32:22
3	Damian	Świerdzewski	6	Dzbenin	Następný Krok		3	M20	2	1		00:32:36	00:32:36
4	Dominik	Gosk	201	Warszawa	DD Running Team		4	M20	3			00:34:35	00:34:34
5	Bartek	Zyborowicz	9	Gdańsk	AGRO-METAL Ostrolęka/Dąbrowski Team		5	M20	4			00:34:42	00:34:42
6	Marcin	Getek	46	Elk	Serduszek Team Elk		6	M30	1			00:34:48	00:34:48
7	Paweł	Grygo	49	Łomża	Grygo Team		7	M40	2			00:35:04	00:35:04
8	Łukasz	Jędrzejczyk	13	Mrągowo	AGRO-METAL Ostrolęka/Dąbrowski Team		8	M30	2			00:35:37	00:35:36
9	Marcin	Sul	126	Olsztyn			9	M30	3			00:35:39	00:35:39
10	Piotr	Wiśniewski	140	Ostrolęka	Amator_Sportu		10	M20	5			00:36:17	00:36:17
11	Denis	Guzowski	53	Szczytno	Amator_Sportu		11	M20	6			00:36:17	00:36:17
12	Krzysiek	Krukowski	76	Nowa Wieś	Bbl Ostrolęka		12	M40	3		1	00:36:28	00:36:28
13	Michał	Nowosielski	108	Pułtusk			13	M40	4			00:36:32	00:36:32
14	Bartłomiej	Kulawik	82	Ostrolęka	BBL Ostrolęka		14	M30	4			00:36:47	00:36:45
15	Fryderyk	Kaczmarek	12	Poznań	Dąbrowski Team		15	M20	7			00:38:10	00:38:09
16	Sławomir	Mąka	94	Ostrolęka	Starglass Team Ostrolęka		16	M50	1			00:38:17	00:38:17
17	Diana	Dawidziuk-Gosk	200	Warszawa	DD Running team	1		K20	1			00:38:17	00:38:17
18	Paulina	Szarzyńska	130	Świebodzice	BZ Training System	2		K30	1			00:38:36	00:38:36
19	Henryk	Kuciejczyk	77	Szydłowo	Tempo Mława		17	M60	1			00:38:44	00:38:43
20	Marcin	Ambroziak	5	Ryn	Dąbrowski Team		18	M30	5			00:38:56	00:38:56
21	Arek	Borkowski	21	Ostrolęka	Następný Krok		19	M20	8			00:39:13	00:39:13
22	Mateusz	Abramowski	15	Kałużyn	DĄBROWSKI TEAM 4		20	M20	9			00:39:17	00:39:17
23	Miłosz	Kaczkowski	11	Wałbrzych	Dąbrowski Team		21	M20	10			00:39:23	00:39:23
24	Rafał	Dzięgielewski	203	Wyszków	KB Wyszków		22	M40	5			00:39:24	00:39:23
25	Tomasz	Gałązka	44	Platkownica			23	M40	6			00:39:27	00:39:26
26	Paweł	Miniuk	98	Białystok	Palę Wrotki		24	M20	11			00:39:27	00:39:25
27	Ireneusz	Brzozowski	22	Wysokie Mazowieckie	MNM		25	M30	6			00:39:54	00:39:52
28	Julita	Bielawiec	1	Białystok	Mazury runningteam/Dąbrowski Team	3		K20	2			00:40:09	00:40:09
29	Dariusz	Regulski	115	Ostrolęka	DĄBROWSKI TEAM 2		26	M50	2			00:40:16	00:40:15

Rzekuńska Wieczorna Szybka Dycha  
Bieg na 10 km - wyniki konkurencji  
Rzekuń 22.06.2019

Wyniki i pomiar czasu  
Time2go.pl  
533 502 002  
slawek.banbura@gmail.com

30	Daniel	Strykowski	125	Warszawa	carrefour ruuning team		27	M30	7			00:40:24	00:40:24
31	Paulina	Pawłowska	2	Siedlce	Mazury runningteam/Dąbrowski Team	4		K20	3			00:40:33	00:40:33
32	Michał	Tutas	136	Ostrołęka			28	M20	12			00:40:34	00:40:30
33	Mirosław	Wilkowski	138	Ostrołęka	DĄBROWSKI TEAM 3		29	M50	3			00:40:35	00:40:35
34	Michał	Skowroński	124	Ostrołęka	Następny Krok		30	M30	8			00:40:43	00:40:43
35	Roman	Dawidowski	149	Straduny	Serduszko Team Elk		31	M40	7			00:40:44	00:40:44
36	Patryk	Cyrankiewicz	14	Żabia Wola	Dąbrowski Team		32	M20	13			00:40:46	00:40:45
37	Sebastian	Ogonowski	109	Ostrołęka	OSM Piątnica Team		33	M20	14			00:40:46	00:40:44
38	Przemysław	Zdeb	144	Warszawa			34	M30	9			00:40:52	00:40:52
39	Tomasz	Kiernożek	68	Szczytno	Amator_Sportu		35	M30	10			00:40:54	00:40:51
40	Bartosz	Budnik	23	Inowrocław	DĄBROWSKI TEAM 2		36	M16	1			00:42:06	00:42:06
41	Robert	Wójtowicz	141	Ostrołęka	Amator_Sportu		37	M40	8			00:42:18	00:42:18
42	Michał	Zalewski	143	Ławy	Starglass Team		38	M40	9	2		00:42:23	00:42:22
43	Marek	Żebrowski	146	Rzekuń	KS ARCO Ławy		39	M50	4	3		00:42:33	00:42:30
44	Adam	Krupiński	158	Zambrów	DĄBROWSKI TEAM 4		40	M30	11			00:42:36	00:42:35
45	Jarosław	Jędrzejczyk	56	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka		41	M30	12			00:42:43	00:42:41
46	Artur	Zyskowski	151	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka		42	M40	10			00:42:53	00:42:52
47	Marek	Rzewnicki	119	Czerwin	Nadleśnictwo Ostrołęka		43	M30	13		2	00:43:19	00:43:17
48	Jakub	Piersa	112	Białobrzeg Dalszy	Nadleśnictwo Ostrołęka		44	M20	15		3	00:43:23	00:43:20
49	Hubert	Ziemak	148	Ostrow Maz	Następny Krok		45	M20	16			00:43:25	00:43:24
50	Krzysztof	Wiśniewski	139	Ostrołęka	Amator_Sportu		46	M40	11			00:43:28	00:43:27
51	Karol	Krasniewski	75	Łątczyn	Następny Krok		47	M20	17		4	00:43:29	00:43:25
52	Krzysztof	Modzelewski	99	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka		48	M50	5			00:43:37	00:43:35
53	Jakub	Karczmarczyk	67	Ostrołęka	Reebok run Crew Ostrołęka		49	M30	14			00:43:49	00:43:47
54	Janusz	Torzewski	135	Warszawa	WAT		50	M40	12			00:43:58	00:43:56
55	Waldemar	Pędzich	10	Szafarczyska	BBL Ostrołęka		51	M50	6		5	00:44:00	00:43:56
56	Sylwester	Camlet	25	Łomża	Grygo Team		52	M40	13			00:44:19	00:44:17
57	Piotr	Morawski	101	Ostrołęka	Agromasz Rzekuń		53	M40	14			00:44:20	00:44:13
58	Janusz	Limberger	87	Elk	Serduszko Team Elk		54	M40	15			00:44:40	00:44:39
59	Adam	Możejewski	103	Ostrołęka			55	M20	18			00:44:45	00:44:41
60	Tadeusz	Dziekoński	39	Białystok	Juvenia Białystok		56	M60	2			00:45:14	00:45:13

Rzekuńska Wieczorna Szybka Dycha  
Bieg na 10 km - wyniki konkurencji  
Rzekuń 22.06.2019

Wyniki i pomiar czasu  
Time2go.pl  
533 502 002  
slawek.banbura@gmail.com

61	Michał	Klimaszewski	69	Łomża		57	M30	15			00:45:31	00:45:27
62	Andrzej	Kamiński	64	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	58	M50	7			00:45:33	00:45:31
63	Leszek	Małkowski	95	Susk Nowy	KS ARCO Ławy	59	M50	8	4	6	00:45:42	00:45:39
64	Paulina	Kojtek	71	Baranowo	Następny Krok	5	K20	4		1	00:45:43	00:45:43
65	Sylwia	Czartoryska	31	Łomża	Następny Krok	6	K40	1			00:46:10	00:46:07
66	Michał	Dąbrowski	33	Borawe	Mazury runningteam/Dąbrowski Team	60	M20	19	5		00:46:13	00:46:08
67	Mariusz	Baczewski	17	Łomża		61	M20	20			00:46:14	00:46:14
68	Zdzisław	Wrzesiński	142	Białystok	OSK SzAŁ	62	M50	9			00:46:17	00:46:16
69	Łukasz	Kuczyński	81	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	63	M30	16			00:46:17	00:46:11
70	Martyna	Dyniszek	38	Gołdap		7	K20	5			00:46:30	00:46:27
71	Janusz	Kruszyński	202	Ostrołęka		64	M60	3			00:46:40	00:46:36
72	Anna	Napiórkowska	198	Ostrołęka		8	K40	2			00:46:58	00:46:54
73	Robert	Klimczak	70	Przasnysz	Jednorożec Robi Co Może	65	M40	16		7	00:47:03	00:46:58
74	Olga	Figura	42	Ostrołęka	Następny Krok	9	K30	2			00:47:05	00:47:02
75	Hubcik	Długolecki	35	Ławy	KS ARCO Ławy	66	M30	17	6	8	00:47:26	00:47:23
76	Sławomir	Jędrzejczyk	58	Ostrołęka	Reebok RUN CREW	67	M40	17			00:47:46	00:47:45
77	Mariusz	Macko	92	Białobiel	Morsy Ostrołęka	68	M40	18		9	00:48:08	00:48:04
78	Jacek	Jastrzębski	55	Króle Duże	Ostrów Biega	69	M20	21			00:48:19	00:48:09
79	Witold	Białobrzski	19	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	70	M60	4			00:48:30	00:48:29
80	Magdalena	Eliasz	40	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	10	K40	3			00:48:37	00:48:35
81	Michał	Bukowski	24	Ostrołęka	bbl Ostrołęka	71	M40	19			00:48:38	00:48:36
82	Grzegorz	Rykowski	117	Drężewo		72	M40	20		10	00:48:44	00:48:42
83	Norbert	Siemiątkowski	121	Rzekuń	KS ARCO Ławy	73	M40	21	7	11	00:48:52	00:48:46
84	Artur	Mikina	97	Warszawa	Pwpw Sa	74	M60	5			00:49:16	00:49:12
85	Monika	Konopka	73	Nowosiedliny	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	11	K20	6			00:49:25	00:49:22
86	Marek	Konrad	74	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	75	M40	22			00:49:48	00:49:40
87	Rafał	Kucharski	161	Wrocław	Monar	76	M30	18		12	00:49:52	00:49:46
88	Michał	Gawek	45	Ostrołęka	DĄBROWSKI TEAM 2	77	M40	23			00:49:53	00:49:47
89	Jakub	Bednarczyk	18	Drwęcz	Biegam bo muszem	78	M16	2	8		00:49:56	00:49:55
90	Andrzej	Gumkowski	51	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię/Morsy Ostrołęka	79	M60	6			00:50:09	00:50:05
91	Aleksandr	Jecyk	197	Ostrołęka		80	M50	10			00:50:13	00:50:11

Rzekuńska Wieczorna Szybka Dycha  
Bieg na 10 km - wyniki konkurencji  
Rzekuń 22.06.2019

Wyniki i pomiar czasu  
Time2go.pl  
533 502 002  
slawek.banbura@gmail.com

92	Arkadiusz	Kamiński	65	Załużie			81	M30	19			00:50:20	00:50:16
93	Zuzanna	Składanek	123	Morzyczyn Włościański	Ostrów Biega	12		K20	7			00:50:21	00:50:12
94	Marek	Krupiński	159	Ostrołęka	DĄBROWSKI TEAM 3		82	M20	22			00:50:27	00:50:27
95	Katarzyna	Tabedzka	179	Szumowo		13		K30	3			00:50:41	00:50:41
96	Monika	Chrzanowska	85	Nowa Wieś Wschodnia	Biegam bo lubię Ostrołęka	14		K40	4	1	13	00:51:08	00:51:04
97	Jan	Cylwik	28	Ostrołęka	Monar		83	M30	20			00:51:39	00:51:33
98	Mateusz	Świerżewski	128	Ostrołęka	DĄBROWSKI TEAM 4		84	M20	23			00:51:50	00:51:49
99	Adam	Pszczółkowski	190	Ostrołęka			85	M40	24			00:51:52	00:51:49
100	Mariusz	Szafaryn	129	Ostrołęka	Morsy Ostrołęka		86	M40	25			00:51:56	00:51:51
101	Ewelina	Szczubelek-Rykowska	131	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	15		K30	4			00:51:56	00:51:52
102	Tomasz	Chalamoński	26	Ostrołęka			87	M40	26			00:52:01	00:51:57
103	Krzysiek	Kwiatkowski	84	Ostrołęka	NO HUMAN DOCTORS		88	M30	21			00:52:03	00:51:56
104	Mateusz	Grzyb	50	Rzekuń			89	M20	24	9		00:52:18	00:52:11
105	Natalia	Chojnowska	27	Tobolice	Biegam bo lubię Ostrołęka	16		K30	5	2		00:52:34	00:52:30
106	Katarzyna	Limberger	88	Elk	Serduszek Team Elk	17		K40	5			00:52:42	00:52:40
107	Marcin	Eliasz	41	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka		90	M40	27			00:52:44	00:52:39
108	Jacek	Topolewski	192	Ilawa	Orka Masters		91	M40	28			00:53:08	00:53:01
109	Wiesław	Modzelewski	100	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka		92	M50	11			00:53:27	00:53:26
110	Jerzy	Bakula	16	Laskowiec	BiegamBoLubie		93	M50	12	10	14	00:53:38	00:53:35
111	Wiesława	Grala-Mąka	48	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	18		K50	1			00:53:47	00:53:42
112	Joanna	Puławska	170	Durlasy	BBL Ostrołęka	19		K30	6		2	00:54:04	00:53:59
113	Katarzyna	Kwapisz-Cichowska	83	Ostrołęka	DĄBROWSKI TEAM 3	20		K40	6			00:54:07	00:54:05
114	Tomasz	Żebrowski	147	Drwecz	Łysy tatoo		94	M40	29	11		00:54:24	00:54:15
115	Dorota	Paurowicz	110	Ostrołęka		21		K30	7			00:54:27	00:54:18
116	Ludwik	Chrostowski	196	Rzekuń			95	M70	1	12		00:54:31	00:54:29
117	Jacek	Pawłowski	193	Wieś Czarnowiec			96	M40	30	13		00:54:54	00:54:50
118	Andrzej	Nastaziak	107	Wołomin			97	M50	13			00:55:05	00:55:00
119	Andrzej	Szewczak	132	Białystok	MASTERS BIAŁYSTOK		98	M60	7			00:55:09	00:55:03
120	Justyna	Czartoryjska	30	Ostrołęka	Reebok Run Crew	22		K30	8			00:55:11	00:55:05
121	Agnieszka	Gałązka	43	Łomża	Akademia Sportu Medyk Łomża	23		K40	7			00:55:31	00:55:22
122	Beata	Żebrowska	145	Ostrołęka	Morsy Ostrołęka/Reebok Run Crew Ostrołęka	24		K40	8			00:55:45	00:55:37

Rzekuńska Wieczorna Szybka Dycha  
Bieg na 10 km - wyniki konkurencji  
Rzekuń 22.06.2019

Wyniki i pomiar czasu  
Time2go.pl  
533 502 002  
slawek.banbura@gmail.com

123	Agnieszka	Murach	104	Ostrołęka		25		K50	2			00:55:52	00:55:44
124	Dorota	Nadwodna	106	Ostrołęka	Starglass Team	26		K50	3			00:57:06	00:57:01
125	Maciej	Moszczyński	102	Ostrołęka	kmperun.pl		99	M40	31			00:57:12	00:57:05
126	Daniel	Kozikowski	195	Ostrołęka			100	M20	25			00:57:17	00:57:12
127	Martyna	Kucisz	78	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	27		K30	9			00:57:18	00:57:13
128	Piotr	Kucisz	79	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka		101	M30	22			00:57:20	00:57:14
129	Mariusz	Kamionowski	66	Ostrołęka	Morsy Ostrołęka		102	M50	14			00:57:28	00:57:20
130	Krystian	Gutowski	52	Ostrołęka	DĄBROWSKI TEAM 4		103	M30	23			00:57:45	00:57:42
131	Anna	Mieczkowska	167	Ostrołęka		28		K30	10			00:58:13	00:58:08
132	Kazimierz	Drabot	37	Ostrołęka	DĄBROWSKI TEAM 3		104	M50	15			00:58:22	00:58:20
133	Agnieszka	Torzewska	134	Warszawa		29		K40	9			00:58:23	00:58:15
134	Roman	Leszczyński	86	Ostrołęka	so-biebie-gam		105	M60	8			00:58:48	00:58:40
135	Jan	Krzyna	191	Rzekuń			106	M16	3	14		00:58:53	00:58:47
136	Agata	Tołwińska	133	Ostrołęka	UKS siódemka	30		K16	1			00:58:53	00:58:47
137	Mariusz	Brodzik	61	Ostrołęka			107	M40	32			00:59:06	00:58:59
138	Ryszard	Ropiak	116	Myszyniec	KURPIE Myszyniec		108	M70	2		15	00:59:16	00:59:13
139	Stanisław	Juchniewicz	60	Ostrołęka	AG bez limitu Ostrołęka i okolice		109	M60	9			00:59:27	00:59:20
140	Ewa	Łukowska	91	Ostrołęka		31		K40	10			01:01:26	01:01:21
141	Marta	Popławska	114	Białystok		32		K40	11			01:02:25	01:02:23
142	Arkadiusz	Kupis	163	Ostrołęka	bbl / morsy		110	M50	16			01:03:18	01:03:10
143	Mariola	Konopka	72	Nowosiedliny		33		K40	12			01:03:39	01:03:32
144	Edward	Muzyk	105	Mały Płock	Biegamy dla zdrowia		111	M70	3			01:04:06	01:04:04
145	Agnieszka	Majewska	194	Ostrołęka	Morsy Ostrołęka	34		K50	4			01:08:10	01:08:01
146	Sebastian	Siok	122	Warszawa			112	M30	24			01:08:31	01:08:22
147	Kamil	Pogorzelski	113	Białystok			113	M20	26			01:13:13	01:13:02
	Daniel	Rodzoch	199	Warszawa	DD Running team			M30				dnf	