

## DĘBSKA 7 - Bieg o Puchar Wójta Gminy Dębe Wielkie 2025

8.06.2025, Dębe Wielkie



### 5km, bieg

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PLEĆ	MIASTO	KLUB	KATEGORIA WIEKOWA	MIEJSCE W KATEGORII	CZAS
1	Przemysław	Potkaj	323	M		LKS Kurpie	OPEN 1 M	1	00:20:09
2	Karol	Sęder	122	M	Dźwierzuty		OPEN 2 M	2	00:21:10
3	Mariusz	Pieńkos	117	M	Łazy	LKS Kurpie	OPEN 3 M	3	00:21:10
4	Tomasz	Polewaczyk	118	M	Łyse	HURAGAN Lipniki	M30-44	1	00:21:12
5	Mikołaj	Dymarczyk	80	M	Lipniki	HURAGAN Lipniki	M14	1	00:21:24
6	Krystian	Sobieraj	124	M	Przasnysz	KS Przasznik	M14	2	00:21:26
7	Szymon	Korzeniecki	437	M		LKS Kurpie	M14	3	00:21:29
8	Kamil	Kacprzak	90	M	Opinogóra	Running Nurses	M14	4	00:21:36
9	Kamil	Hentka	89	M	Warszawa	UKL OLIMPIJCZYK 112	M30-44	2	00:22:04
10	Tomasz	Wróblewski	135	M	Ketrzyn		M45-59	1	00:22:19
11	Michał	Bukowski	78	M	Ostrołęka	LKS Kurpie	M45-59	2	00:22:26
12	Tomasz	Bojanowski	438	M			M14	5	00:22:37
13	Marcin	Korzeniecki	450	M		LKS Kurpie	M30-44	3	00:22:40
14	Ewa	Stolarczyk	206	K	Aleksandrowo	family Stolarczyk	OPEN 1 K	1	00:22:50
15	Jarosław	Parda	114	M	Lipniki	HURAGAN Lipniki	M45-59	3	00:23:00
16	Kacper	Parda	115	M	Lipniki		M14	6	00:23:16
17	Amanda	Ebing	83	K	Olszewka		OPEN 2 K	2	00:23:21

18	Adam	Wnęta	432	M	Myszyniec	MKL Myszyniec	M30-44	4	00:23:22
19	Rafał	Kacprzak	92	M	Zygmuntowo	Running Nurses	M14	7	00:23:42
20	Karol	Rydel	120	M	Charubin		M30-44	5	00:23:48
21	Wiktor	Mierzejewski	108	M	Ostrołęka	Akademia Sportowa Lelis	M30-44	6	00:24:12
22	Zuzanna	Strzeszewska	435	K		LKS Kurpie	OPEN 3 K	3	00:24:15
23	Zdzisław	Majewski	105	M	Rzekuń		M60+	1	00:24:47
24	Marcin	Michalski	107	M	Ciechanów	Running Nurses	M30-44	7	00:24:48
25	Eryk	Gawłowicz	84	M	Ciechanów	Running Nurses	M14	8	00:24:53
26	Michał	Białobrzegi	479	M			M45-59	4	00:24:58
27	Dominik	Kozon	128	M	Lipniki		M14	9	00:25:02
28	Tomasz	Sobieraj	125	M	Przasnysz	KS Przasznik	M45-59	5	00:25:06
29	Adam	Krzyżewski	99	M	Lipniki	HURAGAN Lipniki	M60+	2	00:25:18
30	Mateusz	Parda	445	M	Lipinki	HURAGAN Lipniki	M14	10	00:25:22
31	Bartosz	Wasilewski	130	M	Lipniki	HURAGAN Lipniki	M14	11	00:25:28
32	Szymon	Sztejna	77	M			M14	12	00:25:42
33	Paweł	Młynarczyk	109	M	Lipniki	HURAGAN Lipniki	M14	13	00:25:44
34	Szymon	Szczepanek	420	M			M14	14	00:25:48
35	Piotr	Sęk	123	M	Golanka	Akademia Sportowa Lelis	M14	15	00:26:07
36	Oliwier	Puławski	205	M	Ostrołęka	family Stolarczyk	M14	16	00:26:13
37	Edyta	Waszkiewicz	132	K	Óldaki	KSS KUŹNIA OSTROŁĘKA	K30-44	1	00:26:31
38	Grzegorz	Rykowski	204	M	Czarnówiec	Dark Side	M45-59	6	00:26:40
39	Konrad	Krzyżewski	100	M	Warszawa	HURAGAN Lipniki	M30-44	8	00:26:52
40	Aleksandra	Piotrowska	433	K	Borawy	LKS Kurpie	K14	1	00:26:52
41	Julita	Gołaś	87	K	Kolno		K14	2	00:26:54
42	Urszula	Sokołowska	202	K	Ostrów Mazowiecka	Roch Jasienica	K14	3	00:26:59

43	Bartosz	Sobiech	415	M			M14	17	00:27:15
44	Anna	Krzyżykowska	101	K	Lipniki	HURAGAN Lipniki	K30-44	2	00:27:19
45	Karol	Żuchniewski	93	M	Przasnysz	KS Przasznik	M30-44	9	00:27:25
46	Beata	Żebrowska	127	K	Nowogród		K30-44	3	00:27:29
47	Paweł	Zyśk	140	M	Lipinki		M30-44	10	00:27:37
48	Aneta	Sakowska	121	K	Kolno	bzmot Kolno	K45-59	1	00:27:58
49	Szymon	Magdaleński	104	M	Lipniki		M30-44	11	00:28:27
50	Bartosz	Dziczek	81	M	Myszyniec		M14	18	00:28:30
51	Małgorzata	Kowalczyk	94	K	Ostrołęka		K30-44	4	00:28:30
52	Krzysztof	Wiśniewski	134	M	Ostroleka		M14	19	00:28:33
53	Maciej	Szmigiel	210	M	Lipinki		M14	20	00:28:43
54	Aneta	Lubiak	102	K	Dzbenin		K30-44	5	00:29:25
55	Rafał	Ostrowski	411	M		Akademia Sportowa Lelis	M30-44	12	00:29:45
56	Joanna	Brodzik	35	K	Myszyniec	LKS Kurpie	K30-44	6	00:29:49
57	Mariola	Wiktorska	133	K	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K45-59	2	00:31:34
58	Mateusz	Zakrzewski	137	M	Serafin		M30-44	13	00:31:59
59	Daniel	Zabielski	136	M	Białobrzeg Dalszy		M30-44	14	00:32:06
60	Natalia	Bastek	314	K			K14	4	00:32:19
61	Kamila	Domitrz	474	K			K30-44	7	00:32:30
62	Arkadiusz	Balazy	76	M	Łomża		M45-59	7	00:32:55
63	Barbara	Krysztowicz	98	K	Białystok	Bieńki	K30-44	8	00:33:16
64	Kamil	Wasilewski	299	M	Lipinki	HURAGAN Lipniki	M14	21	00:33:33
65	Artur	Zawiślak	138	M	Olsztyn		M14	22	00:33:46
66	Edward	Kozłowski	96	M	Łyse		M60+	3	00:34:02
67	Olgierd	Krzyżewski	324	M	Lipinki	HURAGAN Lipniki	M14	23	00:34:10

68	Ania	Kozłowska-Bączek	95	K	Lipniki		K30-44	9	00:34:23
69	Aleksandra	Gromek	88	K	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	K30-44	10	00:34:27
70	Justyna	Ciak-Kobus	79	K	Dawia	klub	K45-59	3	00:34:34
71	Julia	Olbrys	112	K	Wydmsy		K14	5	00:35:21
72	Piotr	Paczkowski	113	M	Legionowo	Bravehearts Legionowo	M30-44	15	00:35:21
73	Krzysztof	Golan	86	M	Lipniki	HURAGAN Lipniki	M30-44	16	00:35:44
74	Martyna	Kacprzak	91	K	Ciechanów	Running Nurses	K14	6	00:35:54
75	Aneta	Sobolewska	126	K	Pupkowizna		K30-44	11	00:36:08
76	Piotr	Wasilewski	131	M	Lipniki	HURAGAN Lipniki	M14	24	00:36:14
77	Zdzisław	Błazejewski	209	M			M60+	4	00:36:22
78	Agata	Łabno	103	K	Kraków		K30-44	12	00:36:31
79	Robert	GmitrzuK	85	M	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	M45-59	8	00:36:40
80	Ryszard	Ropiak	119	M	Myszyniec	KURPIE Myszyniec	M60+	5	00:37:05
81	Maciej	Powichrowski	203	M	Łomża		M30-44	17	00:40:03

**10km, bieg**

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KATEGORIA WIEKOWA	MIEJSCE W KATEGORII	CZAS
1	Adam	Szydlik	59	M	Łomża	Biegamy dla Zdrowia	OPEN 1 M	1	00:35:33
2	Rafał	Dzięgielewski	8	M	Natalin	LKS Kurpie	OPEN 2 M	2	00:37:06
3	Krzysztof	Krukowski	28	M	Nowa Wieś	OstroBiegacze	OPEN 3 M	3	00:37:42
4	Sławomir	Dymarczyk	7	M	Lipniki	HURAGAN Lipniki	M30-44	1	00:37:55
5	Wiktor	Wołosz	63	M	Szwendrowy Most	LKS Kurpie	M14-29	1	00:38:39
6	Grzegorz	Gackowski	9	M	Rydzewo	LKS Kurpie	M30-44	2	00:39:00
7	Rafał	Szablowski	58	M	Ostrołęka		M14-29	2	00:39:30
8	Paweł	Nowak	49	M	Podborze	Roch Jasienica	M30-44	3	00:41:00
9	Michał	Ścibek	60	M	Myszyniec		M30-44	4	00:41:23
10	Marek	Lubiak	39	M	Ostrołęka		M30-44	5	00:41:46
11	Adrian	Kociński	22	M	Kadzidło	LKS Kurpie	M30-44	6	00:42:38
12	Henryk	Skłodowski	56	M	Dąbrowa	Roch Jasienica	M45-59	1	00:43:19
13	Karol	Białobrzegi	3	M	Kadzidło		M14-29	3	00:43:44
14	Sylwester	Łabno	40	M	Kraków		M30-44	7	00:43:53
15	Marcin	Kurpiewski	34	M	Kurpiewskie	Akademia Sportowa Lelis	M30-44	8	00:43:58
16	Artur	Koźlicki	26	M	Zbójna	Koźlicki Team	M45-59	2	00:44:03
17	Marek	Żebrowski	69	M	Rzekuń		M60+	1	00:44:59
18	Ziemowit	Krzyżewski	32	M	Lipniki	HURAGAN Lipniki	M14-29	4	00:45:15
19	Andrzej	Wasilewski	61	M	Lipniki	HURAGAN Lipniki	M45-59	3	00:45:59
20	Waldek	Zawiślak	66	M	Olsztyn	EGGER Biskupiec biega	M45-59	4	00:46:08
21	Józef	Zdunek	67	M	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	M60+	2	00:46:13
22	Stanisław	Zapadka	65	M	Klon	Pogranicze Rozogi	M45-59	5	00:46:14
23	Daniel	Bastek	2	M	Nowa Wieś	LKS Kurpie	M14-29	5	00:46:28

24	Ireneusz	Bałon	1	M	Olszewka	Kurpik	M45-59	6	00:46:49
25	Magdalena	Leszczyńska	36	K	Ostrów Mazowiecka	Roch Jasienica	OPEN 1 K	1	00:46:51
26	Piotr	Kucisz	33	M	Ostrołęka	LKS Kurpie	M30-44	9	00:46:57
27	Mariusz	Macko	41	M	Białobiel		M45-59	7	00:47:20
28	Krzysztof	Chrostek	5	M	Sul		M30-44	10	00:48:26
29	Grzegorz	Krzyżewski	30	M	Lipniki	HURAGAN Lipniki	M45-59	8	00:48:34
30	Adam	Kaczyński	20	M	Wyszków	Zielone Bieganie	M30-44	11	00:49:04
31	Sylwia	Majewska	42	K	Wały	Klub Biegacza Jurund Szczytno	OPEN 2 K	2	00:49:08
32	Angelika	Ostrowska	50	K	Lelis	Akademia Sportowa Lelis	OPEN 3K	3	00:49:15
33	Janusz	Kruczyński	27	M	Ostrołęka	LKS Kurpie	M60+	3	00:49:20
34	Ewelina	Kaczyńska	18	K	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	K30-44	1	00:50:24
35	Tadeusz	Wyrwas	64	M	Łomża	Biegamy dla Zdrowia	M60+	4	00:50:30
36	Jarosław	Młynarczyk	47	M	Lipniki	HURAGAN Lipniki	M45-59	9	00:50:48
37	Kinga	Kaczyńska	19	K	Lucynów	Zielone Bieganie	K30-44	2	00:50:53
38	Tomasz	Jóźwiak	75	M		Akademia Sportowa Lelis	M30-44	12	00:51:30
39	Piotr	Sierak	54	M	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	M45-59	10	00:52:06
40	Natalia	Mazuch	44	K	Pupkowizna		K14-29	1	00:52:23
41	Olga	Nowak	48	K	Podborze	Roch Jasienica	K30-44	3	00:53:15
42	Joanna	Puławska	71	K			K30-44	4	00:53:31
43	Małgorzata	Sierak	53	K	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	K45-59	1	00:53:34
44	Rafał	Korzeniecki	23	M	Ożarów Mazowiecki		M30-44	13	00:55:46
45	Barbara	Kaczyńska	17	K	Lelis	Akademia Sportowa Lelis	K45-59	2	00:56:10
46	Renata	Michałowska	31	K			K45-59	3	00:56:18
47	Adam	Karpinski	21	M	Ostrołęka	LKS Kurpie	M45-59	11	00:56:40
48	Krzysztof	Milewski	46	M	Łomża		M60+	5	00:56:43

49	Agnieszka	Wielgolaska	62	K	Mostowka	Zielone Bieganie	K45-59	4	00:58:02
50	Paweł	Ciecierski	6	M	Ostrołęka		M30-44	14	01:00:33
51	Grzegorz	Kowalczyk	24	M	Łódziska		M30-44	15	01:01:10
52	Michał	Kowalczyk	25	M	Kuleszka	-	M30-44	16	01:01:11
53	Piotr	Gontarczyk	12	M	Szczytno		M30-44	17	01:01:36
54	Iwona	Soliwoda	57	K	Warmińsko-Mazurskie	Klub Biegacza Jurund Szczytno	K30-44	5	01:01:37
55	Basia	Siu	55	K	Tarnów		K14-29	2	01:02:19
56	Tomasz	Grochowina	14	M	Ostrołęka	ASR Ostrołęka	M30-44	18	01:02:20
57	Marcin	Grochowina	13	M	Ostrołęka		M30-44	19	01:02:22
58	Arkadiusz	Jaros	15	M	Brwinów	VEGE RUNNERS	M60+	6	01:02:29
59	Beata	Małachowska	43	K	Łomża		K60+	1	01:03:24
60	Edyta	Krzynówek	29	K	Szafranki		K14-29	3	01:06:13
61	Aleksandra	Lis	37	K	Lipniki		K14-29	4	01:06:16
62	Joanna	Choromańska	4	K	Ostrołęka	Run Crew Ostrołęka	K45-59	5	01:07:14

**5km, nordic walking**

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Dariusz	Jaksina	160	M	Ruciane-Nida	Morsy Łyse	00:34:08
2	Łukasz	Gromek	157	M	Łyse	Grupa wsparcia - byle do piątku	00:34:25
3	Marcin	Brewczyński	147	M	Łyse	Morsy Łyse	00:34:27
4	Paweł	Kaczmarczyk	163	M	Łyse	Grupa wsparcia - byle do piątku	00:35:24
5	Magdalena	Tabaka	192	K	Przasnysz	Morsy Łyse	00:35:25
6	Justyna	Żubrowska	197	K	Łyse	Ekipa	00:35:26
7	Grzegorz	Krzyżykowski	170	M	Lipniki	HURAGAN Lipniki	00:36:32
8	Tomek	Szablak	190	M	Turośl		00:37:27
9	Mariusz	Nicewicz	176	M	Łyse	Ekipa	00:37:33
10	Adam	Żyłowski	462	M		Projekt Radomir	00:37:54
11	Roman	Bałdyga	144	M	Łyse	Grupa wsparcia - byle do piątku	00:38:00
12	Mirosław	Kowalczyk	165	M	Łyse		00:38:22
13	Marek	Wiśniewski	194	M	Zabrodzie	Aktywne Zabrodzie	00:38:45
14	Marianna	Pedzich	183	K	Szafarczyska	Ekipa	00:38:47
15	Marija	Wołosz	195	K	Szwendrowy Most	LKS Kurpie	00:38:55
16	Krzysztof	Żubrowski	198	M	Łyse	Ekipa	00:39:44
17	Agnieszka	Mościcka	174	K	Choszczowe	Aktywne Zabrodzie	00:40:03
18	Mirosław	Mazuch	172	M	Pupkowizna	LZS Pupkowizna	00:40:12
19	Iwona	Sobolewska	200	K	Pupkowizna	Grupa wsparcia - byle do piątku	00:40:32
20	Robert	Niedzwiecki	177	M	Obierwia	Projekt Radomir	00:40:57
21	Jan	Czyż	149	M	Łyse	Byle do piątku	00:41:16
22	Sylwia	Gromek	158	K	Łyse	Byle do piątku	00:41:37
23	Michał	Bałdyga	143	M	Łyse	Grupa wsparcia - byle do piątku	00:41:55



24	Eliza	Szymańska	191	K	Łyse	Ekipa	00:41:58
25	Wiesław	Nowak	179	M	Zbójna	Nowak Team	00:42:12
26	Emilia	Kaczmarczyk	162	K	Łyse	Byle do piątku	00:42:32
27	Celina	Olbrys	180	K	Wydmusy		00:42:42
28	Tadeusz	Olbrys	181	M	Wydmusy		00:42:43
29	Arletta	Golan	152	K	Lipniki	HURAGAN Lipniki	00:42:50
30	Magdalena	Bendykowska	146	K	Łyse	Ekipa	00:43:00
31	justyna	Niedzwiecka	441	K		Projekt Radomir	00:43:29
32	Karol	Krusiec	166	M	Zabrodzie	Aktywne Zabrodzie	00:43:51
33	Justyna	Bałdyga	141	K	Łyse	Byle do piątku	00:43:55
34	Katarzyna	Bałdyga	142	K	Łyse	Byle do piątku	00:44:07
35	Anna	Parda	182	K	Lipniki	HURAGAN Lipniki	00:44:25
36	Ewa	Bejnarowicz	145	K	Pupkowizna	Morsy Łyse	00:44:26
37	Agnieszka	Gregorczyk	155	K	Lipniki	KGW Lipnicka Ekipa	00:45:29
38	Kasia	Krusiec	167	K	Zabrodzie	Aktywne Zabrodzie	00:45:30
39	Katarzyna	Wasilewska	193	K	Lipniki	HURAGAN Lipniki	00:45:39
40	Anna	Młynarczyk	173	K	Lipniki	HURAGAN Lipniki	00:46:42
41	Marlena	Bałdyga	290	K			00:46:46
42	Małgorzata	Nicewicz	175	K	Łyse	Ekipa	00:46:46
43	Dorota	Mazuch	171	K	Łyse		00:46:47
44	Martyna	Plona	184	K	Janowo		00:47:02
45	Radosław	Plona	185	M	Janowo		00:47:02
46	Justyna	Gromadzka	156	K	Łyse	Morsy Łyse	00:47:13
47	Agnieszka	Zawiślak	196	K	Olsztyn		00:47:17
48	Emilia	Kaczmarczyk	493	K		Byle do piątku	00:48:04

49	Sylwia	Klimaszewska	150	K			00:48:08
50	Maryna	Krzyżewska	169	K	Lipniki	HURAGAN Lipniki	00:48:08
51	Dorota	Popielarz	187	K	Łyse	Byle do piątku	00:48:22
52	Agnieszka	Popielarczyk	186	K	Lipniki		00:48:45
53	Marzena	Chrostowska	148	K	Lipniki		00:48:46
54	Agnieszka	Dziczek	151	K	Wykrot		00:49:00
55	Renata	Gramadzka	154	K	Lipniki	Lipniki	00:49:33
56	Monika	Sztejna	199	K			00:50:39
57	Marta	Murat	168	K		Morsy Łyse	00:53:11
58	Anna	Bednarczyk	406	K		Chodzę bo lubię Ostrołęka	00:53:41
59	Justyna	Stepnowska	189	K	Nakły	CBL	00:53:50
60	Tomasz	Grudkowski	434	M		AKB Szczytno	00:56:25
61	Czesław	Nosek	178	M	Lipniki		00:56:32
62	Artur	Trochomowicz	412	M		AKB Szczytno	00:56:33