



Fundusze Europejskie
dla Mazowsza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Mazowsze.
serce Polski



Codzienne metody na mniejsze zużycie **WODY**

WODY
mniej zużywamy,
więc oszczędzamy!

Urząd Gminy w Baranowie
Rynek 7
06-320 Baranowo

tel.: 29 761 37 76
ug@baranowo.pl
www.baranowo.pl



**GMINA
BARANOWO**



Warto się zastanowić, jak my – mieszkańcy Gminy Baranowo możemy oszczędzać wodę na co dzień.



Zasoby wody na Ziemi – wyzwania i perspektywy

Choć Ziemia nazywana jest „błękitną planetą”, aż 97% globalnych zasobów wodnych stanowi woda słona, nieprzydatna do bezpośredniego spożycia. Dostępne zasoby wody słodkiej podlegają stałej presji ze strony przemysłu, rolnictwa oraz postępujących zmian klimatycznych.

Globalne zużycie wody

Sektor rolniczy odpowiada za niemal 2/3 globalnego poboru wody, co pozwala na wyprodukowanie 40% światowej żywności. Produkcja energii pochłania około 1/6 zasobów. Łącznie gospodarka, przemysł i usługi generują około 90% całkowitego zużycia wody na świecie.

Nierównomierny dostęp do wody pitnej

Dostęp do bezpiecznej wody pitnej nie jest powszechny. W Azji, zamieszkaanej przez niemal 2/3 ludności świata, znajduje się zaledwie 1/3 globalnych zasobów wody słodkiej. Szacuje się, że 11% populacji globalnej (1 na 9 osób) nie ma stałego dostępu do zdatnej do picia wody, co generuje poważne zagrożenia epidemiologiczne. Z powodu chorób zakaźnych wywołanych brakiem higieny umiera rocznie około 2 milionów ludzi.

Znaczenie lokalnych działań

Ochrona zasobów wodnych wymaga zaangażowania na każdym poziomie. Zmiana indywidualnych nawyków mieszkańców w skali masowej przynosi wymierne korzyści dla środowiska naturalnego.



BĄDŹ BOHATEREM!

Zadbaj o wodę przez cały dzień!



Mycie zębów:

Zakręcaj kran podczas szczotkowania! Odkręć go tylko na chwilę, by wypłukać buzię. W ten sposób zaoszczędzisz **nawet 30 litrów wody** dziennie.



Czyste ręce i twarz:

Zwykle mycie rąk przez pół minuty to **aż 3 litry wody**.

Jeśli zakręcisz kran na czas namydlenia dłoni, zaoszczędzisz kolejne **2 litry** przy każdym myciu.



Szybki prysznic:

Zamiast długiej kąpieli wybierz prysznic! Każda minuta pod prysznicem to około **10 litrów wody**. Skróć swój prysznic z **20 do 10 minut**, a zaoszczędzisz **aż 100 litrów!**



Przysmak Pani Kropelki:

Pamiętaj o codziennej porcji zdrowych warzyw i owoców! Płucz je w **misce**, zamiast pod bieżącą wodą – odzyskasz **około 5 litrów wody**, którą możesz podlać domowe rośliny.



Mądre mycie naczyń:

Jeśli masz w domu zmywarkę, korzystaj z niej! Wykorzystuje ona tylko **około 15 litrów wody** na cykl, podczas gdy 30 minut mycia ręcznego zużywa jej aż **100 litrów**. To zysk 85 litrów wody!



Jeśli myjesz ręcznie to zamiast puszczać wodę przez cały czas, najpierw namydl wszystkie naczynia, a dopiero potem je opłucz. Podczas jednego zmywania zaoszczędzisz w ten sposób nawet **15 litrów wody**!

Łap deszczówkę:

Zamontuj zbiornik na deszczówkę przy rynnie. Taki pojemnik można postawić w ogrodzie lub zakopać w ziemi. To oszczędność średnio **15 litrów wody** dziennie przez cały rok!



Toaleta to nie kosz na śmieci:

Wrzucaj do muszli tylko papier toaletowy. Chusteczki i inne śmieci zawsze wyrzucaj do kosza!



Mądre spłukiwanie:

Wymień spłuczkę w toalecie na taką, która zużywa mniej wody – posiada tzw. spłukiwanie z „małą kropelką”!



Czekamy na komplet!

Włączajcie pralkę i zmywarkę dopiero wtedy, gdy są całkowicie pełne brudnych ubrań lub naczyń. Nie warto prać tylko jednej bluzki!



Zostań detektywem kropel!

Słyszysz „kap, kap”? Jeśli zauważysz, że kran, toaleta albo zmywarka przecieka, od razu powiedz ją napraw. Szybka naprawa powstrzyma ucieczkę wody!



GMINA
BARANOWO

CZY WIESZ,
ŻE TYLKO **3%**
światowych
zasobów wodnych
to **woda słodka**,

PRZY CZYM
TYLKO **1%**
z nich
nadaje się
do spożycia?



Moc wspólnego działania:

Oblicz swoje codzienne
oszczędności, pomnóż
je przez liczbę dni w roku,
a potem przez liczbę osób
mieszkających w Twoim domu.
Wynik robi wrażenie!



Zachęcaj swoich bliskich i znajomych
do oszczędzania wody,
uświadamiaj, jakie to ważne!

**WODA to źródło
naszego życia.**



Blisko **1,2 miliarda ludzi na świecie** w ogóle nie ma dostępu do czystej wody.



93,3% mieszkańców gminy Baranowo korzysta z wodociągu.



Europejczyk zużywa średnio **200 litrów** wody dziennie,



Polak ok. **160 litrów**,



Amerikanin **400 litrów**,



natomiast **Palestyńczyk** **50 litrów**.

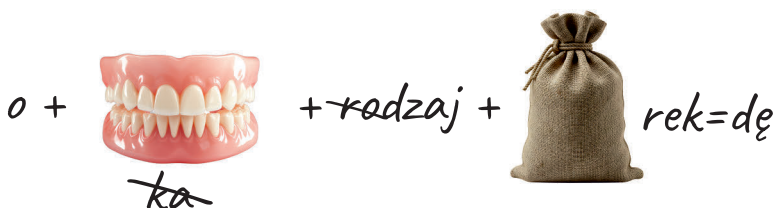
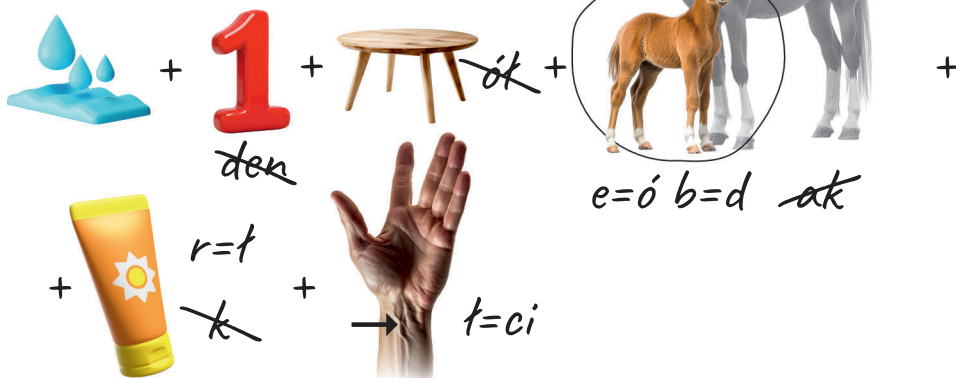


Z kolei **mieszkaniec gminy Baranowo** w 2025 r. średnio zużył dziennie **162 litrów** wody.



Wyzwanie:

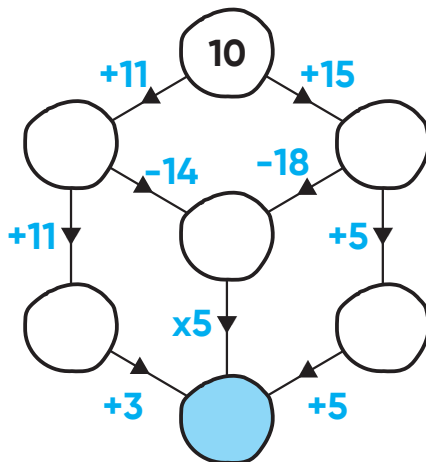
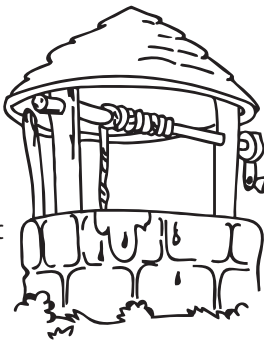
Rozwiąż rebusy i odczytaj tajne hasła!



GMINA
BARANOWO

Rozwiąż działania

aby dowiedzieć się jaką głębokość ma studnia. Rozwiązanie uzyskasz krok po kroku, wykonując działania wzdłuż dostępnych ścieżek od góry do dołu.



Wykreślanka

Znajdź i wykreśl 18 słów związanych z wodą.

ć t d p a s w a r b a a h ś n
a e ć r o a j h f b h ć s r ć
b k l z c z d r o w i e w o o
d o p e h ł p o c e a n y d s
e l a p r a c f z a f j m o z
s o g ł o l i t y ó s n u w c
z g z y n w e r s r z e k i z
c i z w a a c y z ę j t k s ę
z a s o b y z ą c b e ę h k d
s u s z a e y ż z p z f t o z
y j d k r y s t a l i c z n a
f a u Ń z o t i n g o f p g ć
a l f ż b l o p i ć r s c g k
o l e f a t ś a e z a p o r a
w o d a c g ć r y c y f m b ą

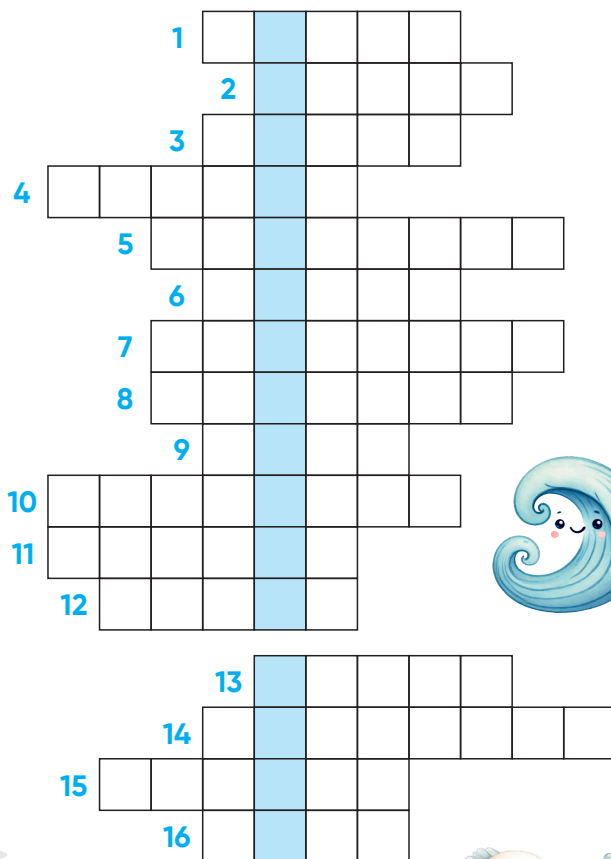
pić
zasoby
rzeki
oceany
jeziora
deszcz
oczyszczanie
krystaliczna
susza
środowisko
zdrowie
woda
przepływ
zapora
ekologia
oszczędzać
czystość
ochrona



Butelka szuka szklanki!

Biedna szklanka jest bardzo spragniona. Na szczęście butelka wody jest gotowa jej pomóc! Ale droga jest trudna i prowadzi przez zaplątany labirynt. Pomóż butelce! Narysuj drogę od butelki aż do szklanki.





- 1 Duży zbiornik słonej wody połączony z oceanem.
- 2 Taki jest smak wody morskiej.
- 3 Naturalny ciek wodny wypływający do morza lub jeziora.
- 4 Opad atmosferyczny w postaci kropli wody.
- 5 Woda zawierająca dwutlenek węgla.
- 6 Taka jest woda, gdy trudno zobaczyć dno.
- 7 Miejsce, gdzie woda spada pionowo z wysokości.
- 8 Śródlądowy zbiornik wodny otoczony lądem.
- 9 Gazowa postać wody.
- 10 Zatrzymywanie i magazynowanie wody w środowisku.
- 11 Inteligentny ssak żyjący w morzach i oceanach.
- 12 Zamarznięta woda spadająca z chmur w postaci płatków.
- 13 Fragment lądu otoczony wodą ze wszystkich stron.
- 14 Duża masa lodu przemieszczająca się pod wpływem własnego ciężaru.
- 15 Taki jest smak wody pozbawionej soli morskiej.
- 16 Zwierzęta wodne oddychające skrzelami.

Przybądź na pomoc kapibarom i rozwiąż zagadkę wodnego stawu!
Spójrz na dwa rysunki - górny i dolny wyglądają niemal tak samo, ale różnią się szczegółami.
Na dolnym obrazku schowało się dokładnie 10 zmian. Weź do ręki ulubioną kredkę lub pisak
i zaznacz każdą różnicę, którą uda Ci się znaleźć!



Cześć dzieciaki! Poznajcie panią Kropelkę. To niesamowita kropła wody, która właśnie spakowała swój plecak i wyruszyła na wakacyjną przygodę. I zgadnijcie co? Chyba za bardzo wczuła się w rolę podróżnika, bo maszeruje... środkiem rzeki! Dla Kropelki to żaden problem, to jej naturalny basen. Ma nawet urocze małe buty, żeby nie poślizgnąć się na kamieniach. Ten obrazek czeka na Wasze kredki. Możecie sprawić, że pani Kropelka będzie najbardziej kolorową kropelką na świecie, Słońce zaświeci złotym kolorem, a drzewa będą miały korony we wszystkich odcieniach zieleni. Pomalujcie ten biwak tak, jak tylko podpowiada Wam wyobraźnia! Powodzenia, mali artyści!





Fundusze Europejskie
dla Mazowsza



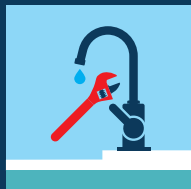
Rzeczypospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską

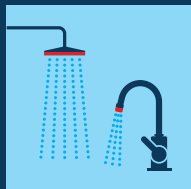


Mazowsze.
serce Polski

SPOSOBY NA OSZCZĘDZANIE WODY:



Naprawiaj na bieżąco
nieszczelności w toaletach,
kranach i zmywarkach.



Zainstaluj perlatory
na kranach oraz wylewki
prysznicowe
oszczędzające wodę.



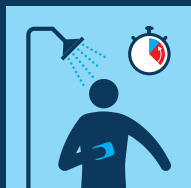
Nie zostawiaj odkręconej
wody podczas mycia rąk,
szczotkowania zębów
czy golenia.



Nie zostawiaj
odkręconego kranu
podczas mycia warzyw
– płucz je w dużej misce.



Zatykaj zlew kuchenny
korkiem lub używaj
miski podczas mycia
naczyni.



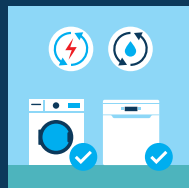
Skróć czas spędzany
pod prysznicem.



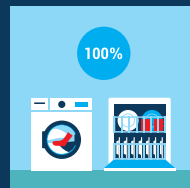
Nie spłukuj w toalecie
chusteczek ani śmieci.



Zainstaluj toaletę
spłukującą małą ilością
wody.



Wymień sprzęt AGD
na energooszczędne
modele.



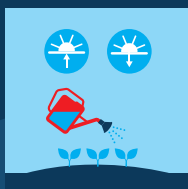
Uruchamiaj zmywarkę
i pralkę tylko przy
pełnym załadunku.



Dokładnie
zakręcaj kran.



Zbieraj deszczówkę
i używaj jej do
podlewania roślin.



Podlewaj rośliny
w ogrodzie w chłodniejszej
porze dnia, aby zapobiec
parowaniu wody.



Do podlewania ogrodu
używaj konewki
zamiast węża
ogrodowego.



Do mycia samochodu
używaj wiadra z wodą
zamiast węża ogrodowego.