

Ostrołęka Kocha Aktywność 2026

2026-09-20, Ostrołęka

Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	City	Klub	Okr 1.	Wynik	
Bieg 5km							
1.	2	ADAMOWICZ, ROMAN	1996	Warszawa		07:47	15:14 M (1)
2.	19	Cheruiyot, Laban	1992	Chorzów	Elasri-team(biegajzelasrim.pl)	07:47	15:15 M (2)
3.	31	Felix kibiwoť, Ruto	1997	CHORZÓW	Elasri-team(biegajzelasrim.pl)	07:47	15:17 M (3)
4.	160	Świerdzewski, Damian	1993	Dzbenin	Następny Krok TEAM	07:47	15:55 M (4)
5.	116	Mrozek, Artur	2007	Olszewo-Borki	UKS SIÓDEMKA OSTROŁĘKA	08:36	17:06 M (5)
6.	32	Gaczkowski, Grzegorz	1982	RYDZEWO	LKS KURPIE	08:55	18:00 M (6)
7.	26	Dymarczyk, Sławomir	1986	Lipniki	Huragan Lipniki	09:04	18:20 M (7)
8.	85	Kulawik, Bartłomiej	1982	Ostrołęka (1.)	BBL Ostrołęka	09:11	19:03 M (8)
9.	122	Olszewski, Krzysztof	1975	Olszewo - Borki	Dąbrowski Team	09:34	19:07 M (9)
10.	50	Gurzęda, Ryszard	1990	Ostrołęka (2.)		09:25	19:12 M (10)
11.	80	Krupka, Adrian	1997	Ostrołęka (3.)	Adi jest kuurde	09:30	19:27 M (11)
12.	17	Budziłek, Martyna	1996	Kadzidło	UKS SIÓDEMKA OSTROŁĘKA	09:52	19:29 K (1)
13.	125	Pazio, Jakub	1994	Ostrołęka (4.)	Następny Krok	09:06	19:35 M (12)
14.	194	Jarkowski, Tomasz	1992	Ostrołęka (5.)	CSS Kurpie	10:02	19:47 M (13)
15.	25	Dmochowski, Wiktor	2002	Ostrołęka (6.)	Fight Academy Ostrołęka	09:59	19:54 M (14)
16.	151	Siok, Michał	1993	Baba	Dąbrowski Team	09:59	20:01 M (15)
17.	110	Mierzejewski, Wiktor	1989	Ostrołęka (7.)	Następny Krok TEAM	10:03	20:07 M (16)
18.	48	Gruszczyński, Rafał	1977	Łomża	Grygo Team	09:56	20:17 M (17)
19.	156	Sroka, Dawid	1994	Ostrołęka (8.)		09:45	20:28 M (18)
20.	54	Jamiołkowski, Dominik	2011	Ostrołęka (9.)	III LO Ostrołęka	10:10	20:32 M (19)
21.	28	Ebing, Amanda	1993	Olszewka		09:52	20:45 K (2)
22.	162	Szczubelek-Rykowska, Ewelina	1987	Czarnowiec	LKS KURPIE	10:41	20:53 K (3)
23.	55	Jędrzejczyk, Jarosław	1982	Ostrołęka (10.)	Run Crew Ostrołęka	10:31	21:06 M (20)
24.	40	Gołaszewski, Łukasz	1981	Zabrodzie	LKS KURPIE	10:42	21:14 M (21)
25.	10	Bastek, Daniel	2002	Nowa Wieś	LKS KURPIE	10:44	21:27 M (22)
26.	82	Krzyżewski, Ziemowit	2007	Lipniki	Huragan Lipniki	10:23	21:34 M (23)
27.	109	Mierzejewski, Adrian	1996	Łęg starościński (11.)	Dąbrowski Team	10:53	21:40 M (24)
28.	88	Kurpiewski, Paweł	1986	Rzekuń	BUT : beztroskie uderzenia tętna	10:44	21:41 M (25)

	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	City	Klub	Okr 1.	Wynik	
29.	170	Wajszczyk, Wiesław	1970	Podborze	WMW Podborze Team	10:51	21:46	M (26)
30.	65	Kord, Marek	1980	Baranowo	Padawany Mistrza Yoda	10:52	21:46	M (27)
31.	100	Madrak, Jarosław	1982	Ostrołęka (12.)		10:49	21:53	M (28)
32.	176	Wilkowski, Mirosław	1964	Ostrołęka (13.)	LKS KURPIE	10:51	21:54	M (29)
33.	52	Iwański, Michał	1994	Wach		11:09	22:04	M (30)
34.	188	Żebrowski, Marek	1964	Rzekuń	OstroBiegacze	11:09	22:13	M (31)
35.	39	Gołaś, Sebastian	1991	Białobiel		10:43	22:16	M (32)
36.	198	Dusza, Paweł	1975	Rzekuń	KSS Obrońca	11:19	22:23	M (33)
37.	63	Kobrzeński, Paweł	1987	Łęg Przedmiejski (14.)	UKS Clan Ostrołęka	10:46	22:27	M (34)
38.	38	Golan, Rafał	1987	Ostrołęka (15.)	Akademia Aktywności Fizycznej Ostrołęka	11:28	22:33	M (35)
39.	102	Majewski, Zdzisław	1958	Rzekuń	OstroBiegacze	11:28	22:37	M (36)
40.	30	Eliasz, Marcin	1976	Ostrołęka (16.)	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	11:18	22:37	M (37)
41.	158	Suchta, Piotr	1991	Łęg Przedmiejski		11:29	22:42	M (38)
42.	159	Świerdzewska, Paulina	1998	Dzbenin	Następny Krok TEAM	11:18	22:48	K (4)
43.	136	Broniek, Wojciech		Ostrołęka (17.)		11:54	22:59	M (39)
44.	166	Tworowski, Mariusz	1980	Ostrołęka (18.)		11:38	23:00	M (40)
45.	33	Gadomski, Przemek	2025	Ostrołęka (19.)	Szybkie Labradory	11:32	23:10	M (41)
46.	13	Biedka, Robert	1974	Ostrołęka (20.)	Run Crew Ostrołęka	11:31	23:10	M (42)
47.	81	Krzyżewski, Janusz	1980	Lipniki	Huragan Lipniki	11:46	23:34	M (43)
48.	101	Madrak, Mateusz	1995	Ostrołęka (21.)		11:12	23:41	M (44)
49.	177	Wiszowaty, Szymon	2009	Ostrołęka (22.)		11:44	23:42	M (45)
50.	192	Zyskowski, Artur	1976	Ostrołęka (23.)	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	11:48	23:49	M (46)
51.	37	Gniazdowski, Jakub	2002	Dzbenin	LKS KURPIE	11:27	23:54	M (47)
52.	79	Krawczyk, Krzysztof	1984	Lipniki	Huragan Lipniki	11:28	24:01	M (48)
53.	183	Zarzycki, Wojciech	1971	Ostrołęka (24.)		11:53	24:06	M (49)
54.	135	Romanik, Tomasz	1985	Szwendrowy Most		12:05	24:07	M (50)
55.	111	Mikołajczyk, Szymon	2010	Ostrołęka (25.)		11:52	24:23	M (51)
56.	119	Nasiadka, Artur	1986	Olszewo-borki	BUT beztroskie uderzenie tetna	12:03	24:28	M (52)
57.	90	Kwiatkowski, Mateusz	1991	Ostrołęka (26.)	Kurpiowskie Centrum Rehabilitacyjne	12:30	24:34	M (53)
58.	195	Pawłowska-Żbikowska, Paulina	1995	Olszewo-Borki		11:52	24:38	K (5)
59.	67	Korytkowski, Adrian	1992	Ostrołęka (27.)		12:42	24:49	M (54)
60.	161	Świętojańska, Ewa	1986	Dzbenin	Run Crew Ostrołęka	12:08	24:51	K (6)
61.	104	Malinowski, Dominik	2008	OlsEw	OSP OLSZEWO-BORKI	12:25	24:53	M (55)

	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	City	Klub	Okr 1.	Wynik	
62.	153	Skowronski, Sławek	1971	Tobolice		12:11	25:02	M (56)
63.	87	Łuba, Łukasz	1996	Chrostowo		12:40	25:13	M (57)
64.	171	Waszkiewicz, Edyta	1993	Ołdaki		12:17	25:15	K (7)
65.	138	Rykowski, Grzegorz	1977	Ostrołęka (28.)	LKS KURPIE	12:56	25:27	M (58)
66.	167	Tworowski, Paweł	2001	Przasnysz	Red Bulls Run Team	13:03	25:41	M (59)
67.	95	Lemański, Grzegorz	1984	Rzekuń	BBL Ostrołęka	12:14	26:13	M (60)
68.	189	Żebrowski, Sebastian	1989	Ostrołęka (29.)		13:37	26:17	M (61)
69.	99	Maciejewski, Paweł	1972	Ostrołęka (30.)	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	13:45	26:20	M (62)
70.	113	Misierewicz, Krzysztof	1971	Ostrołęka (31.)	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	13:09	26:21	M (63)
71.	112	Minc, Rafał	1984	Przasnysz	Red Bulls Run Team	13:40	26:22	M (64)
72.	196	Suplicki, Adam	1992	Łomża		13:23	26:24	M (65)
73.	66	Korsak, Grzegorz	1977	Ostrołęka (32.)	UKS Clan Ostrołęka	12:53	26:29	M (66)
74.	105	Malinowski, Maciej	2008	Olszewo-Borki (33.)	OSP OLSZEWO-BORKI	12:27	26:38	M (67)
75.	84	Kuczyński, Mateusz	1991	Ostrołęka (34.)		13:47	26:44	M (68)
76.	141	Sadowska, Karolina	1994	Łomża		13:08	26:48	K (8)
77.	72	Kowalczyk, Katarzyna	2003	Ostrów Mazowiecka		13:36	26:54	K (9)
78.	197	Gąska, Agnieszka	1986	Ostrołęka (1.)	LKS KURPIE	13:49	26:55	K (10)
79.	97	Maciak, Sylwester	1979	Ostrołęka (35.)	Cross Fit Ostrołęka	13:48	27:04	M (69)
80.	49	Gumkowski, Andrzej	1954	Ostrołęka (36.)	AMZ Aktywnie Morsowo Zdrowo	13:32	27:08	M (70)
81.	60	Kaczyńska, Barbara	1976	Lelis	BBL Ostrołęka	13:38	27:11	K (11)
82.	51	Hryhola, Svitlana	1993	Ostrołęka (2.)		13:04	27:12	K (12)
83.	152	Skowroński, Michał	1981	Ostrołęka (37.)	Następny Krok TEAM	13:41	27:15	M (71)
84.	172	Wekwejt, Natalia	2009	Ostrołęka (3.)		13:09	27:15	K (13)
85.	20	CHILIŃSKA-SĘK, Monika	1985	Ostrołęka (4.)	BBL Ostrołęka	13:38	27:38	K (14)
86.	200	Banasik, Norbert	2001	Troszyn		13:37	27:48	M (72)
87.	75	Kowalewski, Łukasz	1990	Ostrołęka (38.)		13:27	27:49	M (73)
88.	27	Dziczek, Daniel	1994	Wykrot	FitArt Centrum Treningowe	13:52	27:52	M (74)
89.	182	Załęski, Mariusz	1976	Korczaki	Korczaki	13:39	27:57	M (75)
90.	46	Graża, Natalia	2004	Zabrodzie		13:35	28:00	K (15)
91.	163	Łozińska, Izabela	2000	Troszyn		13:37	28:05	K (16)
92.	91	Łada, Dariusz	1970	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	14:35	28:14	M (76)
93.	42	Kamiński, Marcin	1994	Ostrołęka (39.)		14:08	28:24	M (77)
94.	41	Kuriata, Kornelia	2000	Kętrzyn		14:08	28:24	K (17)

	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	City	Klub	Okr 1.	Wynik	
95.	5	Wdowińska, Wioletta	1993	Ostrołęka (5.)		14:40	28:38	K (18)
96.	143	Sasim, Gracjan	1983	Ostrołęka (40.)		14:13	28:40	M (78)
97.	174	Więckowski, Tadeusz	1953	Olszewo-Borki		14:21	28:56	M (79)
98.	35	Gąska, Paweł	1991	Ostrołęka (41.)		14:37	28:58	M (80)
99.	129	Poręba, Anna	1993	Ostrołęka (6.)		14:52	29:02	K (19)
100.	165	Tłomacki, Adrian	1989	Ostrołęka (42.)		14:24	29:04	M (81)
101.	43	Gosiewski, Kamil	1990	Ostrołęka (43.)		15:00	29:04	M (82)
102.	36	Głazewski, Grzegorz	1983	Olszewo-Borki	Huzar	14:16	29:04	M (83)
103.	74	Kowalewski, Dariusz	1983	ostrołęka (44.)		14:22	29:14	M (84)
104.	21	Chojnowska, Natalia	1985	Tobolice	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	14:34	29:26	K (20)
105.	69	Kossakowska, Bogumiła	1979	Ostrołęka (7.)	Run Crew Ostrołęka	14:34	29:27	K (21)
106.	115	Mrówka, Katarzyna	1975	Antonie	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	14:40	29:33	K (22)
107.	145	Ścibek, Joanna	1984	Ostrołęka (8.)	Run Crew Ostrołęka	14:38	29:45	K (23)
108.	89	Kwapisz-Cichowska, Katarzyna	1974	Ostrołęka (9.)		15:16	30:45	K (24)
109.	142	Salamucha, Radosław	1989	Ostrołęka (45.)		16:32	30:57	M (85)
110.	73	Kowalczyk, Marta	1990	Ostrołęka (10.)		15:42	31:15	K (25)
111.	6	Białobrzski, Witold	1950	Ostrołęka (46.)		15:09	31:39	M (86)
112.	103	Malicka, Jola	1981	Ostrołęka (11.)		17:14	31:41	K (26)
113.	117	Myszka, Dominika	1998	Gąski		15:41	32:12	K (27)
114.	186	Żebrowska, Alicja	1986	Nowa Wieś		15:57	32:29	K (28)
115.	14	Bombała, Marta	2000	Ostrołęka (12.)		15:54	32:35	K (29)
116.	23	Choromańska, Joanna	1973	Ostrołęka (13.)	Run Crew Ostrołęka	16:23	32:50	K (30)
117.	123	Parzych, Krzysztof	1968	Ostrołęka (47.)		16:06	33:03	M (87)
118.	62	Kiwak, Monika	1984	Ostrołęka (14.)		15:58	33:16	K (31)
119.	133	Przygoda, Jakub	1995	Ostroleka (48.)	BIEGACZ AMATOR	15:11	33:30	M (88)
120.	9	Bartoszewicz, Jerzy	1954	Olszewo-Borki		16:54	33:46	M (89)
121.	137	Rosińska, Wiktoria	2004	Ostrołęka (15.)		16:16	34:25	K (32)
122.	57	Jeziński, Andrzej	1955	Olszewo-Borki	BBL Ostrołęka	16:55	34:25	M (90)
123.	56	Jezińska, Teresa	1959	Olszewo-Borki	BBL Ostrołęka	16:54	34:25	K (33)
124.	58	Kaczmarczyk, Nina	1985	Olszewo-borki		16:32	34:32	K (34)
125.	18	Budziszewski BUNCOL, Adam	1975	OSTROŁĘKA (49.)	BBL Ostrołęka	16:57	34:42	M (91)
126.	187	Żebrowska, Aneta	1990	Ostrołęka (16.)	Łysytattoo team	16:32	34:59	K (35)
127.	181	Wróblewska, Magdalena	1981	Ostrołęka (17.)		17:37	35:27	K (36)

	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	City	Klub	Okr 1.	Wynik	
128.	98	Maciak, Sylwia	1981	<i>Ostrołęka (18.)</i>	BBL Ostrołęka	17:37	35:28	K (37)
129.	124	Pazio, Dominika	1997	<i>Ostrołęka (19.)</i>	BBL Ostrołęka	17:52	35:39	K (38)
130.	132	Prusaczyk, Edyta	1977	Dzbenin	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	17:54	36:39	K (39)
131.	94	Laskowska, Małgorzata	1978	Dzbenin	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	17:54	36:39	K (40)
132.	92	Łada, Dorota	1971	Kruki	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	17:54	36:39	K (41)
133.	121	Olbryś, Alina	1986	Wieś Gąski		17:52	37:31	K (42)
134.	34	Gałązka, Monika	1981	<i>Ostrołęka (20.)</i>		17:37	37:52	K (43)
135.	134	Przygoda, Piotr	1995	<i>Ostrołęka (50.)</i>	WTZ Domino	17:53	39:16	M (92)
136.	150	Siekierko, Magdalena	2006	<i>Ostrołęka (21.)</i>		19:25	39:24	K (44)
137.	120	Nicewicz, Aleksandra	2006	<i>Ostrołęka (22.)</i>		19:25	39:24	K (45)