

## Zadanie sfinansowane ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego

### REGULAMIN

#### XXII Jesiennych biegów przełajowych o Puchar Marszałka Województwa Mazowieckiego Starosty Powiatu Ostrołęckiego i Wójta Gminy Lelis

- Cele zawodów:** rozwój i podnoszenie umiejętności sportowych, w tym rywalizacja sportowa dzieci, młodzieży i dorosłych, promocja zdrowego stylu życia, aktywne spędzanie czasu wolnego dużej ilości dzieci i młodzieży.
- Termin i miejsce:** **11 września 2021 roku, godzina 9.00, stadion Szkoły Podstawowej w Lelisie** oraz drogi leśne w pobliżu stadionu (nawierzchnia trasy: piaszczysta, żwirowa, tartanowa, trawiasta).
- Uczestnictwo i dystans:**

kolejność biegów	dystans w metrach	kategoria
1	100	bieg mini-krasnali DZ; rocznik 2017 i młodsi (4 latki i mł)
2	100	Bieg mini-krasnali CH; rocznik 2017 i młodsi (4 latki i mł)
3	200	bieg krasnali; dziewczynki rocznik 2015 -2016 (5-6 latki)
4	200	bieg krasnali; chłopcy rocznik 2015 -2016 (5-6 latki)
5	300	rocznik 2014- dziewczęta (7 latki)
6	300	rocznik 2014- chłopcy (7 latki)
7	300	rocznik 2013 – dziewczęta (8 latki)
8	300	rocznik 2013- chłopcy (8 latki)
9	300	rocznik 2012 – dziewczęta (9 latki)
10	300	rocznik 2012 – chłopcy (9 latki)
11	500	rocznik 2011- dziewczęta (10- latki)
12	500	rocznik 2011- chłopcy (10-latki)
13	600	rocznik 2010 – dziewczęta (11-latki)
14	600	rocznik 2010 – chłopcy (11-latki)
15	600	rocznik 2009 – dziewczęta (12-latki)
16	600	rocznik 2009– chłopcy (12-latki)
17	700	rocznik 2008- dziewczęta (13-latki)
18	700	rocznik 2008- chłopcy (13-latki)
19	800	rocznik 2007 dziewczęta (14-latki)
20	800	rocznik 2007 chłopcy (14-latki)

#### 4. Zgłoszenia na załączonej liście startowej:

- osobiście w sekretariacie Centrum Kultury-Biblioteki i Sportu w Lelisie, **adres e-mail: [biegi.lelis@gmail.com](mailto:biegi.lelis@gmail.com) do dnia 09.09.2021 r. do godz. 10<sup>00</sup>**
- organizacje, które przesłały listę startową drogą elektroniczną, zobowiązane są dostarczyć oryginalną listę w biurze zawodów w dniu 11.09.2021 przed rozpoczęciem biegów.
- lista startowa powinna być podpisana przez osobę decyzyjną; dyrektora, prezesa.

#### 5. Nagrody:

- za pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii biegowej – puchar, medal, okolicznościowa koszulka oraz dyplomy za miejsca I-VI.

#### 6. Fundatorzy nagród:

- Marszałek Województwa Mazowieckiego
- Starosta Powiatu Ostrołęckiego
- Wójt Gminy Lelis

**7. Organizatorzy:** Wójt Gminy Lelis, Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Nasiadki”, Rada Gminna LZS w Lelisie, Szkoła Podstawowa im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Lelisie, Centrum Kultury-Biblioteki i Sportu w Lelisie.

#### 8. Postanowienia końcowe:

- **zawodników obowiązuje strój sportowy, sędzia startujący może wykluczyć zawodnika z biegu jeżeli uzna, że jego ubiór nie jest zgodny z zasadami bezpieczeństwa**
- organizator nie zabezpiecza szatni
- w sprawach nie rozstrzygniętych regulaminem decyduje organizator
- koszty ubezpieczenia startujących zawodników ponoszą organizacje zgłaszające

**11. Kolejność startów:** pierwsi uczestnicy wystartują ok godzinie 9<sup>10</sup>, następne kategorie w odstępach około 10 minut.

#### 12. Dodatkowe informacje:

- Dla wszystkich uczestników imprezy przewidziany jest posiłek regeneracyjny
- Zawody zostaną przeprowadzone bez względu na warunki atmosferyczne

Organizatorzy



