

Mikołajki na sportowo 2021 WYNIKI

50 m K (2007 i młodsi)

Amelia Bocian 00:07:48

50m K (2006- 2002)

Malwina Mróz 00:07:41

Natalia Trzcińska 00:07:42

Oliwia Prachniak 00:07:50

50m K (2001 i starsi)

Halina Pierzchała 00:09:55

Renata Pragacz gr NPN 00:21:40

800 m K (2007 i młodsi)

Amelia Bocian 04:08:00

800 K (2006- 2002)

Oliwia Prachniak 03:07:00

Natalia Trzcińska 03:07:20

800m K 2001 i starsi

Halina Pierzchała 05:30:02

Renata Pragacz gr NPS 07:15:04

Zwis K (2007 i młodsi)

Kornelia Stolarczyk 1,88

Zwis K (2006- 2002)

Malwina Mróz 01:02:00

Edyta Kiernożek 00:39:76

50m M (2007 i młodsi)

Wiktor Wołosz 00:07:5

Przemysław Szymczyk 00:07:58

50m M (2006- 2002)

Szymon Sadłowski 00:06:58

1000m M (2007 i młodsi)

Wiktor Wołosz 04:21:00

Przemysław Szymczyk 05:28:00

Zwis M (2007 i młodsi)

Wiktor Wołosz 00:18:00

Dawid Stolarczyk 08,09

Zwis M (2006- 2002)

Szymon Sadłowski 00:50:01

Piotr Pliszka 00:34:00

Monika Dobrowolska 00:19:85

400 m ppł K 2007 i młodsi

400m ppł K (2006- 2002)

Natalia Trzcińska 00:01:25

Oliwia Prachniak 00:01:27

Malwina Mróz 00:01:33

Pięcioskok K (2007 i młodsi)

Amelia Bocian 9,50

Pięcioskok K (2006- 2002)

Natalia Trzcińska 10,50

Monika Dobrowolska 9,70

Malwina Mróz 9,65

Oliwia Prachniak 9,31

Patrycja Tusińska 9,26

Pięcioskok K (2001 i starsi)

Halina Pierzchała 8,35

Rzut do celu K do 12 lat

Kornelia Stolarczyk 5m

Pchnięcie kulą K 3kg (2007 i młodsi)

Amelia Bocian 4,25

400m ppł M 2007 i młodsi

Wiktor Wołosz 00:01:17

400m ppł M (2006- 2002)

Szymon Sadłowski 00:01:15

Pięcioskok (2007 i młodsi)

Kacper Dobkowski 13,15

Wiktor Wołosz 10,50

Wojciech Jankowski 9,52

Mateusz Jankowski 7,45

Pięcioskok M (2006- 2002)

Parzych Sebastian 12,59

Adam Zalewski 12,50

Szymon Sadłowski 11,62

Piotr Pliszka 11,20

Pięcioskok M(2001 i starsi)

Rzut do celu M do 12 lat

Wojtek Jankowski 13

Mateusz Jankowski 9

Dawid Stolarczyk 5

Pchnięcie kulą K 3kg M 5kg (2007 i młodsi)

Wiktor Wołosz 6,24

Pchnięcie kulą K 3kg (2006- 2002)

Patrycja Tusińska 8,10

Natalia Trzcińska 7,75

Malwina Mróz 7,40

Monika Dobrowolska 6,90

Oliwia Prachniak 6,45

Pchnięcie kulą K 3kg K (2001 i starsi)

Halina Pierzchała 8,10

Skakanka K (2007 i młodsi)

Kornelia Stolarczyk 01:04,74

Skakanka K (2006- 2002)

Natalia Trzcińska 02:21:20

Malwina Mróz 00:57:35

Tusińska Patrycja 00:48:1

Prachniak Oliwia 00:42:70

Stepnowska Weronika 00:32:00

Dobkowska Nikola 00:14:00

Skakanka K (2001 i starsi)

Halina Pierzchała 00:57:59

Hula Hop K (07 i młodsi)

Kornelia Stolarczyk 02:30,75

Amelia Bocian 00:05:25

Pchnięcie kulą M 5 kg (2006- 2002)

Piotr Pliszka 8,38

Szymon Parzych 8,37

Szymon Sadłowski 7,75

Adam Zalewski 7,50

Skakanka K M (2007 i młodsi)

Wiktor Wołosz 00:33:29

Wojtek Jankowski 00:24:22

Kacper Dobkowski 00:24:00

Mateusz Jankowski 00:14:41

Skakanka M (2006- 2002)

Piotr Pliszka 01:45:00

Sebastian Parzych 00:19:12

Szymon Sadłowski 00:18:00

Adam Zalewski 00:04:00

Hula Hop M (07 i młodsi)

Wojtek Jankowski 00:06:00

Wiktor Wołosz 00:04:00

Hula Hop K (2006- 2002)

Patrycja Tusińska 01:31:00

Nikoła Dobkowska 00:16:00

Natalia Trzcińska 00:16:00

Koszykówka K (07 i młodsi)

Amelia Bocian 01:19:00

Koszykówka (2006- 2002)

Oliwia Prachniak 00:38:50

Malwina Mróz 00:38:56

Patrycja Tusińska 00:58:00

Monika Dobrowolska 00:59:07

Natalia Trzcińska 01:03:00

Koszykówka K (2001 i starsi)

Halina Pierzchała 00:48:34

Hula Hop M (2006- 2002)

Piotr Pliszka 13:10:00

Adam Zalewski 00:16:00

Szymon Sadłowski 00:04:00

Koszykówka M (07 i młodsi)

Wiktor Wołosz 01:23:00

Koszykówka M (2006- 2002)

Szymon Sadłowski 00:36:02

Piotr Pliszka 00:41:50

Sebastian Parzych 49,17

Osiągnięcia i rekordy klubu zawodników UKS Clan 2021

6 rekordów klubu 2021

- Malwina Mróz U 18 100 m 14,14 AWF W-wa 8.05.2021
- Malwina Mróz U 18 200m 30,64s Mistrzostwa Mazowsza 13.09.2021 AWF W-wa
- Oliwia Prachniak U18 1000 m 3:35,29 s AWF W-wa 31.01.2021
- Oliwia Prachniak U18 2000 m 7:55,89 s AWF W-wa 6.02.2021
- Paweł Goździewski U16 300 m 42,85 Ciechanów 18.09.2021
- Wiktor Wołosz U16 1000 m 3:26,36 Ciechanów 18.09.2021
- **Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików U16 Olecko 11.09.2021**
- Wiktor Wołosz 2000 m 7:42,63 – 10 miejsce (1 punkt w systemie współzawodnictwa sportowego prowadzonym przez Instytut Sportu w Warszawie).
- **Międzywojewódzkie Mistrzostwach Młodzików w Biegach Przełajowych, Warszawa 20.11.2021:**
- Wiktor Wołosz – 15 miejsce na dystansie 3000 m (13.59 min.) 1 punkt w systemie współzawodnictwa sportowego prowadzonym przez Instytut Sportu w Warszawie.
- **Mistrzostwa Mazowsza w Biegach Przełajowych AWF W-wa 20.11.2021:**
- Natalia Trzcińska U20 – złoty medal na dystansie 1500m (7,16 min.)
- Oliwia Prachniak U18 – 6 miejsce (11.21 min) na dystansie 2000 m
- Wiktor Wołosz U16-12 miejsce F 3000 m (13.59 min.)
- **Mistrzostwach Mazowsza U16 Ciechanów 18.09.2021:**
- Paweł Goździewski – 5 miejsce 300 m 42,85 (1 miejsce w swojej serii)
- Wiktor Wołosz – 6 miejsce 1000 m 3:26,36

- Konrad Dzwonkowski – 7 miejsce na dystansie 1000 m 3:28'07
- **Mistrzostwa Mazowsza U18 AWF Warszawa 13.06.2021:**
- Oliwia Prachniak 8 miejsce F 3000m 12:45'96
- Malwina Mróz (4 miejsce w swojej serii)-100m przez płotki -17,84s, 200m 30,64s (rekord klubu)
- Patrycja Tusińska 7 miejsce F rzut oszczepem (500g) -19.73m, 10 miejsce pchnięcie kulą 3kg- 8.24m.
- Patrycja Antychowicz finał – 8 miejsce F rzut oszczepem (500g) 18.79m, 4 miejsce F trójskok 7.57m
- **Bieg Pamięci Młodych Bohaterów „Szare Szeregi” Lelis 2021:**
- Oliwia Prachniak U18 – 4 miejsce w biegu głównym na dystansie 9390 m,
- Wiktor Wołosz – 2 miejsce w biegu pokoleniowym na dystansie 1939 m.
- **Test Coopera w Ostrołęce 2021:**
- Oliwia Prachniak – 2 miejsce w kategorii Open Kobiet 2812 m
- **VII Ostrołęcki Bieg Papieski 6.06.2021**
- Oliwia Prachniak -3 miejsce w kategorii OPEN Kobiet (00:11:19)
- Łukasz Demby – 6 miejsce w kategorii OPEN Mężczyzn (00:10:34) i 1 miejsce w kat. M 18-25 lat,
- Joanna Milewska – 11. miejsce w kategorii OPEN Kobiet (00:13:56) i 3 miejsce w kat. K 13-17 lat
- **Wirtualny Bieg z okazji Światowego Dnia Świadomości Autyzmu 2.04.2021:**
- Oliwia Prachniak – 2 miejsce na dystansie 5 km
- **Bieg Tropem Wilczym w Ostrołęce 15.08.2021:**
- Malwina Mróz – 2 miejsce w kategorii K1 na 1963 m (00:08:04),
- Wiktoria Osowiecka 3 miejsce w kategorii K1 na 1963 m (00:08:08)
- Łukasz 3 miejsce w kategorii M1 mężczyzn na 5000 m (00:23:34).
- **Bieg Erasmusa Bijemy rekord Polski 2021:** Michał Brodacki, Oliwia Prachniak, Kinga Prusińska i Łukasz Demby.
- **Nasi zawodnicy wspierali również szkolne reprezentacje w Indywidualnych i Sztafetowych Biegach Przełajowych 2021.**
- **Duże zaangażowanie i wysokie lokaty w konkurencjach sportowo rekreacyjnych podczas akcji charytatywnej Mikołajki na sportowo:.**