

XIII Bieg Goworowski „Bieg dla Zdrowia”

Wyniki OPEN K/M



08.06.2025, Goworowo

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	-------	-------------------	--------

Bieg młodzieży (7-11 lat) 1 km

Kobiety

1.	1	Bačławska Zofia	POL	Tobolice	KS Badminton Ostrolęka	4:07	04:08	04:08	--
2.	7	Filipiak Laura	POL	Ostrolęka		4:14	04:15	04:15	+0:07
3.	58	Świąder Zofia	POL	Goworowo		4:15	04:16	04:16	+0:08
4.	151	Mulawka Liliana	POL	Ostrolęka	Bez Wahania	4:15	04:16	04:16	+0:08
5.	14	Iwańska Martyna	POL	Ludwinowo	AMP Ostrolęka	4:16	04:16	04:17	+0:09
6.	158	Kordel Maja	POL	Borawe	SP 1 Ostrolęka	4:49	04:49	04:50	+0:42
7.	31	Winiewski Ksawer	POL	Góry		4:50	04:51	04:51	+0:43
8.	23	Kowalczyk Aleksandra	POL	Lipniki	MKL Myszyniec	5:25	05:26	05:26	+1:18
9.	35	Skierkowska Nadia	POL	Czarnowo		5:30	05:31	05:31	+1:23
10.	150	Gołębiewska Izabela	POL	Goworowo		5:39	05:40	05:40	+1:32
11.	152	Ochnik Hanna	POL	Ciechanów		5:42	05:42	05:43	+1:35
12.	153	Wojtusik Oliwia	POL	Ciechanów		5:42	05:42	05:43	+1:35
13.	11	Gołębiewska Weronika	POL	Goworowo		5:47	05:47	05:48	+1:40
14.	8	Galarska Amelia	POL	Brzeźno		6:00	06:00	06:01	+1:53
15.	19	Konarzewska Agata	POL	Szczawin		6:05	06:06	06:06	+1:58
16.	160	Kaczmarczyk Alicja	POL	Goworowo		6:32	06:33	06:33	+2:25
17.	5	Dudziec Wiktoria	POL	Jawory Stare		6:33	06:34	06:34	+2:26
18.	32	Rurka Amelia	POL	Szczawin		6:35	06:35	06:36	+2:28

Mężczyźni

1.	37	Sujkowski Natan	POL	Żabin		3:49	03:49	03:50	--
2.	21	Kordasz Oliwier	POL	Goworowo	Orz Goworowo	3:50	03:50	03:51	+0:01
3.	10	Głazewski Filip	POL	Czarnowiec		3:52	03:53	03:53	+0:03
4.	3	Dudek Szymon	POL	Goworowo		4:04	04:04	04:05	+0:15



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
5.	41	Zduniak Błażej	POL	Goworowo	Orz Goworowo		4:27	04:28	04:28	+0:38
6.	27	Owczarek Oskar	POL	Goworowo			4:31	04:31	04:32	+0:42
7.	2	Bacławski Jan	POL	Tobolice	KS Badminton Ostrołęka		4:35	04:36	04:36	+0:46
8.	6	Dziczek Nataniel	POL	Czarnowo			4:41	04:41	04:42	+0:52
9.	12	Gołębiewski Aleksander	POL	Goworowo			4:46	04:47	04:47	+0:57
10.	4	Dudziec Oskar	POL	Goworowo	Orz Goworowo		4:55	04:56	04:56	+1:06
11.	16	Iwański Franciszek	POL	Ludwinowo	AMP Ostrołęka		5:01	05:02	05:02	+1:12
12.	34	Samoraj Oskar	POL	Szczawin			5:06	05:06	05:07	+1:17
13.	18	Jarka Fabian	POL	Goworowo	Orz Goworowo		5:06	05:07	05:07	+1:17
14.	17	Jarka Hubert	POL	Goworowo	Orz Goworowo		5:07	05:08	05:08	+1:18
15.	29	Pazik Jan	POL	Rębisze Kolonia			5:39	05:39	05:40	+1:50
16.	159	Róžański Franek	POL	Goworowo	Orz Goworowo		5:55	05:56	05:56	+2:06
17.	20	Konarzewski Artur	POL	Szczawin			6:28	06:29	06:29	+2:39

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	-------	-------------------	--------

Bieg młodzieży (12-15 lat) 3 km

Kobiety

1.	56	Strzeszewska Zuzanna	POL	Borawe	OKLA Elektro-Energetyka	4:10	12:33	12:33	--
2.	54	Potrowska Aleksandra	POL	Borawe	OKLA Elektro-Energetyka	4:40	14:03	14:03	+1:30
3.	47	Gęsich Julita	POL	Goworowo		5:12	15:37	15:37	+3:04
4.	59	Świdarska Maja	POL	Czernie		5:24	16:15	16:15	+3:42

Mężczyźni

1.	51	Korzeniecki Szymon	POL	Ostrołęka	OKLA Elektro-Energetyka	3:39	10:59	11:00	--
2.	57	Subzda Bartek	POL	Ostrołęka		4:14	12:45	12:45	+1:45
3.	46	Galarski Mateusz	POL	Brzeźno	Orz Goworowo	4:21	13:04	13:04	+2:04
4.	49	Kordasz Igor	POL	Goworowo	Orz Goworowo	4:24	13:14	13:15	+2:15
5.	52	Korzeniecki Dawid	POL	Ostrołęka	OKLA Elektro-Energetyka	4:25	13:17	13:17	+2:17
6.	48	Grzegorzcyk Wiktor	POL	Goworowo		5:08	15:27	15:27	+4:27
7.	60	Witkowski Aleksander	POL	Goworowo		5:18	15:55	15:55	+4:55
8.	44	Dąbrowski Mateusz	POL	Jawory-Wielkopole	Orz Goworowo	5:34	16:45	16:45	+5:45
9.	45	Dudziec Ksawery	POL	Goworowo	Orz Goworowo	5:35	16:46	16:46	+5:46
10.	55	Samoraj Kacper	POL	Szczawin	Orz Goworowo	5:35	16:46	16:46	+5:46
11.	50	Kordasz Dawid	POL	Goworowo	Orz Goworowo	6:01	18:03	18:04	+7:04

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	-------	-------------------	--------

Marsz Nordic Walking 3 km

Kobiety

1.	79	Pędzich Marianna	POL	Szafarczyska	BBL Kurpie		7:10	21:33	21:33	--
2.	90	Tomczak Ewa	POL	Ciechanów	Koci Pazur		7:13	21:40	21:40	+0:07
3.	75	Majkowska -Gęsich Joanna	POL	Szczawin			7:26	22:19	22:19	+0:46
4.	162	Różańska Doorota	POL	Goworowo	Orz Goworowo		7:54	23:42	23:43	+2:10
5.	74	Lubiak Barbara	POL	Wyszków			8:57	26:52	26:52	+5:19
6.	82	Rogaska Anna	POL	Rzekuń	Oli-Tan		9:02	27:09	27:09	+5:36
7.	71	Konarzewska Marta	POL	Goworowo	Oli-Tan		9:03	27:10	27:10	+5:37
8.	66	Garwarska Celina	POL	Goworowo			10:07	30:21	30:23	+8:50
9.	86	Sobotka Danuta	POL	Brzeźno			10:07	30:22	30:23	+8:50
10.	81	Podlasin Elżbieta	POL	Ponikiew Duża			10:09	30:29	30:29	+8:56
11.	85	Ślucka Janina	POL	Goworowo			10:09	30:30	30:30	+8:57
12.	61	Bednarczyk Halina	POL	Pokrzywnica			10:10	30:32	30:32	+8:59
13.	67	Groszyk Ewa	POL	Kruszewo			10:10	30:30	30:32	+8:59
14.	92	Wojciechowicz Irena	POL	Kruszewo			10:10	30:33	30:33	+9:00
15.	72	Kośnik Janina	POL	Wólka Brzezińska			10:10	30:31	30:33	+9:00
16.	69	Kaczmarczyk Bożena	POL	Goworowo			10:11	30:33	30:34	+9:01
17.	84	Rutkowska Elżbieta	POL	Warszawa			10:11	30:34	30:35	+9:02
18.	80	Pierzchała Elżbieta	POL	Goworowo			10:12	30:37	30:37	+9:04

Mężczyźni

1.	89	Tomczak Marcin	POL	Ciechanów	Koci Pazur		6:15	18:48	18:48	--
2.	73	Lubiak Franciszek	POL	Wyszków			9:25	28:15	28:16	+9:28
3.	78	Murzyn Piotr	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega		9:50	29:32	29:33	+10:45

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--	--------	------	---------------	------------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 10 km

Kobiety

1.	109	Guzowska Sylwia	POL	Grajewo	Maratonka Grajewo	K3 / Kl.gen	4:40	46:39	46:41	--
2.	161	Swatowska Michalina	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	K2 / Kl.gen	4:56	49:26	49:28	+2:47
3.	116	Młodzianowska Aneta	POL	Łomianki		K4 / Kl.gen	5:02	50:27	50:30	+3:49
4.	113	Kwapisz-Cichowska Katarzyna	POL	Ostrołęka	Nasielsk Baszta Team	K4 / 1	5:25	54:15	54:18	+7:37
5.	107	Grabowska Magdalena	POL	Mamino		K2 / 1	5:28	54:48	54:49	+8:08
6.	96	Dąbrowska Karolina	POL	Goworowo		K3 / 1	5:42	57:05	57:08	+10:27
7.	121	Napiórkowska Anna	POL	Ostrołęka		K2 / 2	5:42	57:08	57:09	+10:28
8.	136	Sokołowska Urszula	POL	Ostrów Mazowiecka	Roch Jasienica	K1 / 1	5:51	58:25	58:31	+11:50
9.	146	Więcek Sylwia	POL	Ostrołęka		K2 / 3	6:06	1:01:06	1:01:06	+14:25
10.	106	Grabowska Bożena	POL	Nowosiedliny		K3 / 2	6:06	1:01:06	1:01:06	+14:25
11.	142	Szustak Justyna	POL	Ząbki	Biegające Ząbki	K3 / 3	6:11	1:01:48	1:01:51	+15:10
12.	119	Nadwodna-Piersa Dorota	POL	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	K5 / 1	6:15	1:02:27	1:02:32	+15:51
13.	123	Ochnik Justyna	POL	Ciechanów	Biegaj ze Staszicem	K2 / 4	6:17	1:02:50	1:02:53	+16:12
14.	138	Stachacz Edyta	POL	Goworowo		K2 / 5	6:20	1:03:23	1:03:28	+16:47
15.	120	Nadwodna-Stachacz Agata	POL	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	K5 / 2	6:29	1:04:49	1:04:54	+18:13
16.	155	Dąbrowska Wiktoria	POL	Goworowo		K1 / 2	7:25	1:14:11	1:14:16	+27:35
17.	156	Dąbkowska Julia	POL	Goworowo		K1 / 3	7:25	1:14:10	1:14:16	+27:35
18.	154	Dąbkowska Alicja	POL	Goworowo		K1 / 4	7:36	1:16:01	1:16:06	+29:25

Mężczyźni

1.	130	Rafalik Kamil	POL	Kalinowo	Roch Jasienica	M2 / Kl.gen	3:49	38:15	38:15	--
2.	127	Paliszewski Krystian	POL	Nowe Miasto	Nasielsk Baszta Team	M1 / Kl.gen	3:55	39:18	39:19	+1:04
3.	95	Cholewski Arkadiusz	POL	Stare Bosewo		M3 / Kl.gen	4:02	40:24	40:25	+2:10
4.	102	Gawkowski Artur	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	M2 / 1	4:02	40:26	40:26	+2:11
5.	115	Ludwichowski Damian	POL	Ostrów Mazowiecka		M1 / 1	4:06	41:02	41:03	+2:48
6.	144	Traczyk Adrian	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	M1 / 2	4:06	41:02	41:04	+2:49
7.	114	Lubiak Marek	POL	Dzbenin		M3 / 1	4:10	41:47	41:48	+3:33
8.	163	Krupiński Marek	POL	Goworowo	Nasielsk Baszta Team	M2 / 2	4:19	43:19	43:20	+5:05
9.	141	Szredziński Paweł	POL	Wyszków		M2 / 3	4:20	43:24	43:25	+5:10
10.	112	Korzeniecki Marcin	POL	Ostrołęka	LKS - Kurpie	M3 / 2	4:20	43:28	43:29	+5:14
11.	128	Poniatowski Marek	POL	Belda	Maratonka Grajewo	M4 / 1	4:22	43:38	43:41	+5:26
12.	139	Suchcicki Hubert	POL	Białystok		M2 / 4	4:22	43:44	43:45	+5:30
13.	104	Gęsich Cezary	POL	Goworowo		M2 / 5	4:29	44:47	44:53	+6:38
14.	124	Oleszczak Adrian	POL	Łomża		M1 / 3	4:29	44:55	44:55	+6:40
15.	117	Modzelewski Wiesław	POL	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	M5 / 1	4:29	44:57	45:00	+6:45
16.	135	Ślonski Paweł	POL	Lipianka	Lipianka	M1 / 4	4:31	45:11	45:11	+6:56

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
17.	110	Kamiński Wiesław	POL	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	M4 / 2	4:33	45:32	45:39	+7:24
18.	149	Zalewski Michał	POL	Ławy	Starglass Team Ostrołęka	M4 / 3	4:35	45:55	45:58	+7:43
19.	133	Sieczak Marek	POL	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	M4 / 4	4:36	45:59	46:03	+7:48
20.	98	Depta Michał	POL	Kraków	Bielutkie Zębiska Przecudownej Siostrzyczki	M1 / 5	4:40	46:38	46:42	+8:27
21.	129	Poniatowski Adam	POL	Belda	Maratonka Grajewo	M3 / 3	4:41	46:50	46:53	+8:38
22.	140	Szczubetek Waldemar	POL	Ostrołęka	LKS - Kurpie	M5 / 2	4:47	47:49	47:51	+9:36
23.	105	Głazewski Kamil	POL	Różan		M2 / 6	4:49	48:13	48:17	+10:02
24.	101	Gajewski Krzysztof	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	M5 / 3	4:55	49:10	49:13	+10:58
25.	100	Dzikowski Krzysztof	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	M4 / 5	5:03	50:29	50:32	+12:17
26.	122	Napiórkowski Radosław	POL	Głazewo-Świąszki		M2 / 7	5:08	51:21	51:21	+13:06
27.	103	Gęsich Andrzej	POL	Szczawin		M5 / 4	5:13	52:10	52:16	+14:01
28.	94	Białowas Karol	POL	Lipianka	Lipianka	M2 / 8	5:20	53:29	53:30	+15:15
29.	108	Gumkowski Andrzej	POL	Ostrołęka	AMZ - Aktywnie Morsowo Zdrowo	M6+ / 1	5:26	54:27	54:28	+16:13
30.	145	Turowski Robert	POL	Grajewo	Maratonka Grajewo	M3 / 4	5:29	54:54	54:57	+16:42
31.	93	Białobrzeski Witold	POL	Ostrołęka	LKS - Kurpie	M6+ / 2	5:31	55:15	55:17	+17:02
32.	137	Stachacz Mirosław	POL	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	M5 / 5	5:37	56:08	56:15	+18:00
33.	147	Więcek Kacper	POL	Ostrołęka		M1 / 6	5:48	58:06	58:06	+19:51
34.	134	Skibiński Paweł	POL	Stare Bosewo		M3 / 5	5:50	58:20	58:27	+20:12
35.	126	Owczarek Jan	POL	Goworowo		M3 / 6	5:51	58:27	58:33	+20:18
36.	118	Myszkiewicz Dariusz	POL	Ostrołęka		M3 / 7	5:57	59:28	59:33	+21:18
37.	131	Nawotwa Mariusz	POL	Ciechońc	Lipianka	M2 / 9	6:05	1:00:59	1:01:00	+22:45
38.	148	Wojtusik Michał	POL	Ciechanów	Biegaj ze Staszicem	M3 / 8	6:17	1:02:49	1:02:53	+24:38
39.	99	Deptuła Kamil	POL	Ostrołęka		M2 / 10	6:22	1:03:39	1:03:44	+25:29
40.	125	Osiński Stanisław	POL	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	M6+ / 3	6:38	1:06:19	1:06:23	+28:08
41.	157	Dąbkowski Mariusz	POL	Goworowo		M3 / 9	7:36	1:16:01	1:16:06	+37:51
42.	132	Ropiak Ryszard	POL	Myszyniec	Kurpie Myszyniec	M6+ / 4	7:45	1:17:18	1:17:31	+39:16

Liczba uczestników: 131