

V KURPIOWSKI BIEG MORSA ORAZ NORDIC WALKING
Serafin 12.03.2023r.

Kobiety OPEN
Dystans 5km

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Nr star"</u>	<u>"Wynik 1 (23:30)"</u>	<u>Sr. prędkość</u>
1	Szczubełek-Rykowska	Ewelina	"LKS Kurpie na Luzie"	Czarnowiec	"Kobiety(30-39lat)Bieg5km – "	95	00:23:08.79	"12.42 km/h"
2	Urbaniak	Anna	"Jednorózec robi co może"	Jednorózec	"Kobiety(30-39lat)Bieg5km – "	141	00:24:39.54	"11.69 km/h"
3	Chutkowska	Agnieszka	"Kolno Biega"	Kolno	"Kobiety(40-49lat)Bieg5km – "	101	00:27:26.76	"10.55 km/h"
4	Szok	Aleksandra	"Predator MMA"	Myszyniec	"Kobiety(16-29lat)Bieg5km – "	43	00:28:42.00	"10.10 km/h"
5	Bózomańska	Elżbieta	"UKS Clan"	Ostrołęka	"Kobiety(40-49lat)Bieg5km – "	117	00:28:50.20	"10.05 km/h"
6	Raszczyk	Katarzyna	"Kolno Biega"	Kolno	"Kobiety(16-29lat)Bieg5km – "	144	00:30:39.61	"9.48 km/h"
7	Banach	Magdalena		Kolno	"Kobiety(30-39lat)Bieg5km – "	102	00:30:47.41	"9.44 km/h"
8	Lipka	Hanna		Wielbark	"Kobiety(40-49lat)Bieg5km – "	74	00:31:08.09	"9.34 km/h"
9	Pędzich	Marianna	"LKS KURPIE"	Szafarczyska	"Kobiety(50-59lat)Bieg5km – "	128	00:31:59.56	"9.09 km/h"
10	Makowska	Gosia	"Jednorózec robi co może"	Parciaki	"Kobiety(30-39lat)Bieg5km – "	139	00:32:23.23	"8.99 km/h"
11	"Klimek Drężek"	Teresa	"Predator MMA"	Myszyniec	"Kobiety(40-49lat)Bieg5km – "	17	00:32:41.73	"8.90 km/h"
12	Dziczek	Agnieszka	"Centrum Treningowe FitArt"	Wykrot	"Kobiety(30-39lat)Bieg5km – "	182	00:32:43.26	"8.90 km/h"
13	Olszewska	Anna		Olsztyn	"Kobiety(40-49lat)Bieg5km – "	113	00:33:24.83	"8.72 km/h"
14	NICEWICZ	Hanna		Ruciane-Nida	"Kobiety(30-39lat)Bieg5km – "	122	00:33:41.64	"8.65 km/h"
15	Łachacz	Marta		Suwałki	"Kobiety(30-39lat)Bieg5km – "	30	00:34:07.34	"8.54 km/h"
16	Karłowicz	Aleksandra		Ciski	"Kobiety(30-39lat)Bieg5km – "	131	00:34:08.62	"8.54 km/h"
17	Długolecka	Marzena	"Jednorózec robi co może"	Zielona	"Kobiety(40-49lat)Bieg5km – "	140	00:34:38.74	"8.42 km/h"
18	Żubrowska	Justyna		Łyse	"Kobiety(30-39lat)Bieg5km – "	150	00:34:46.53	"8.39 km/h"
19	Trzcińska	Małgorzata	"Szkoła Podstawowa w Wejdo"	Wejdo	"Kobiety(30-39lat)Bieg5km – "	185	00:35:05.86	"8.31 km/h"
20	Kadelska	Anna	MorsyŁyse	Łyse	"Kobiety(30-39lat)Bieg5km – "	114	00:35:09.82	"8.30 km/h"
21	Korzeniecka	Beata	"LKS Kurpie na Luzie"	Zbójna	"Kobiety(50-59lat)Bieg5km – "	107	00:35:30.01	"8.22 km/h"
22	Sierota	Emilia	"Morsy Jedwabne"	Jedwabne	"Kobiety(30-39lat)Bieg5km – "	63	00:35:46.07	"8.16 km/h"
23	Dąbrowska	Ewa		Myszyniec	"Kobiety(40-49lat)Bieg5km – "	39	00:36:56.98	"7.91 km/h"
24	Pisiak	Łucja	"Predator MMA"	Myszyniec	"Kobiety(16-29lat)Bieg5km – "	12	00:37:28.33	"7.80 km/h"
25	Andrzejewska	Marlena	"Predator MMA"	Myszyniec	"Kobiety(16-29lat)Bieg5km – "	24	00:37:28.47	"7.80 km/h"
26	Pasanik	Paulina	"Włóczykije Ostrówek"	Ostrówek	"Kobiety(16-29lat)Bieg5km – "	174	00:38:49.12	"7.53 km/h"
27	Jezierska	Teresa	"BBL Ostrołęka"	OLSZEWO-BC	"Kobiety(60+)Bieg5km – "	129	00:39:19.12	"7.44 km/h"
28	Banasiak	Bózena	"Kąpiący się zimą"	Olsztyn	"Kobiety(60+)Bieg5km – "	41	00:40:07.42	"7.30 km/h"
29	Mierzejewska	Agnieszka	"Morsy Szczytno# Reset"	Szczytno	"Kobiety(40-49lat)Bieg5km – "	187	00:40:09.82	"7.29 km/h"

V KURPIOWSKI BIEG MORSA ORAZ NORDIC WALKING
Serafin 12.03.2023r.

Kobiety OPEN
Dystans 5km

30	Jaskot	Monika		Pułtusk	"Kobiety(40-49lat)Bieg5km – "	57 00:40:29.65	"7.23 km/h"
31	Olkowska	Małgorzata		Pienice	"Kobiety(30-39lat)Bieg5km – "	36 00:41:00.18	"7.14 km/h"
32	Sęk	Krystyna		"Nowa Wieś"	"Kobiety(40-49lat)Bieg5km – "	37 00:41:06.74	"7.12 km/h"
33	Rosińska	Magdalena		"Ostrów Mazov	"Kobiety(30-39lat)Bieg5km – "	100 00:44:16.98	"6.63 km/h"
34	Trzcińska	Weronika	"Predator MMA"	Myszyniec	"Kobiety(16-29lat)Bieg5km – "	44 00:46:03.20	"6.38 km/h"
35	Górska	Natalia		Drężek	"Kobiety(16-29lat)Bieg5km – "	70 00:46:22.65	"6.33 km/h"
36	Zapadka	Anna		Myszyniec	"Kobiety(40-49lat)Bieg5km – "	22 00:48:18.89	"6.08 km/h"
37	Brakoniecka	Bózena		Myszyniec	"Kobiety(40-49lat)Bieg5km – "	18 00:53:40.66	"5.49 km/h"
	Sęk	Maja		"Nowa Wieś"	"Kobiety(16-29lat)Bieg5km – "	126 NK	" "